

デパート けんぽ

No.246
2016.4^{発行}

平成28年度 保健事業特集



ベントールズ
(イギリス・ロンドン)

平成28年度の予算が決まりました
ディズニーハイクに参加しませんか？
血管イキイキ・骨げんき教室を開催します

ご家庭にお持ち帰りください。ご家族の方もお読みください。

平成28年度予算がまとまりました

ますます厳しくなる健保組合財政 医療費適正化にご協力をお願いします

高齢者医療費への納付金によって、厳しい財政運営を強いられるなか、平成28年10月に行われる法改正にともない、さらなる支出増が見込まれています。当健保組合の財政はいちだんと厳しさが増していますが、みなさまの健康を支え、医療費適正化を推し進め、運営を行ってまいります。みなさまのご協力をお願いいたします。

法改正によって ますます厳しくなる財政

高齢者医療制度への重すぎる納付金負担に加え、現在の日本では、円高、世界的株安など経済の停滞が懸念されており、景気動向の影響を受けやすい健保組合の財政は、ますます先行き不透明な状況に置かれています。

さらに、当健保組合においては、平成28年10月から被用者保険の適用拡大の施行にともない、加入者が増加し、医療費（保険給付費）が大幅に増えるものとみられ、財政運営は厳しさを増すことが予想されています。

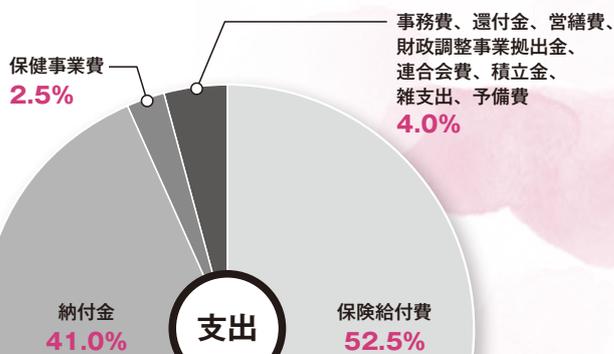
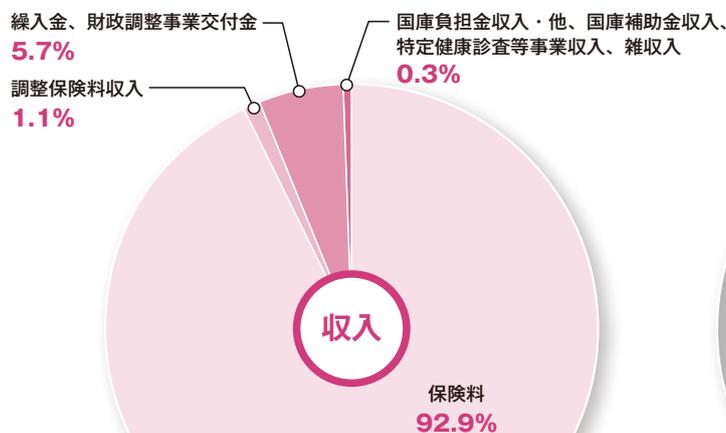
当健保組合では、こうした状況を背景に平成28年度予算編成を行いました。経常収入では329億円、経常支出は346億円となり、実質的な収支では、約16億円の赤字を見込むことになりました。12年連続の赤字予算編成です。

準備金からの繰り入れで 不足分に対応

収入では、みなさまと事業主から納めていただく保険料収入を、被保険者の増加が見込まれることを考慮し前年度比11億円増加の329億円としています。今年度の保険料率についてはみなさまの負担を抑えるために、前年度と同じ千分の102としています。ただし、保険料収入だけでは支出をまかなえないことから、準備金からの繰入金17億円などで不足分に対応します。

支出においては、みなさまの医療費や各種給付金として使われる保険給付費について、被保険者・被扶養者の増加によって医療費が増えると予想し、同比13億円増の186億円を見込んでいます。

割合で見る 28年度予算（一般勘定）



平成28年度 収入支出予算概要表

(四捨五入のため一部合計の合わない箇所があります)

一般勘定

収入 (一般保険料率 102%)

科目	予算額(千円)	1人当たり額(円)
保険料	32,855,433	328,282
国庫負担金収入・他	20,044	200
調整保険料収入	388,077	3,878
繰入金	1,723,108	17,217
国庫補助金収入	5,432	54
特定健康診査等事業収入	620	6
財政調整事業交付金	300,000	2,998
雑収入	72,406	723
合計	35,365,120	353,358
経常収入合計	32,944,430	329,171

支出

科目	予算額(千円)	1人当たり額(円)
事務費	550,286	5,498
保険給付費	18,565,019	185,496
法定給付費	18,453,261	184,380
付加給付費	111,758	1,117
納付金	14,497,737	144,857
前期高齢者納付金	6,931,066	69,253
後期高齢者支援金	7,067,234	70,614
退職者給付拠出金	499,217	4,988
老人保健拠出金・他	220	2
保健事業費	870,789	8,701
還付金	600	6
営繕費	3,500	35
財政調整事業拠出金	388,077	3,878
連合会費	25,111	251
積立金	60,000	600
雑支出	4,001	40
予備費	400,000	3,997
合計	35,365,120	353,358
経常支出合計	34,572,533	345,439

介護勘定

収入 (介護保険料率 20%)

科目	予算額(千円)	1人当たり額(円)*
介護保険収入	3,552,846	65,845
繰入金	564,751	10,466
雑収入	1	—
合計	4,117,598	76,311

支出

科目	予算額(千円)	1人当たり額(円)*
介護納付金	4,117,487	76,309
介護保険料還付金	10	—
雑支出	1	—
予備費	100	2
合計	4,117,598	76,311

*介護保険第2号被保険者たる被保険者等1人当たり額

平成28年度 予算がわかる 3ポイント

1 10月の法改正により加入者が増加

法改正によって、被保険者として認められるための条件が緩和されることで、当健保組合に加入する人が増えます。これにより保険料収入は増えるとともに、医療費も増加します。

2 保険料収入だけで支出を十分にまかなえない

支出の2大項目である現役世代の医療費(保険給付費)と、高齢者の医療費(納付金)を合計すると、その額だけで保険料収入を上回ってしまうという異常な事態に。不足分は準備金からの繰り入れで補います。

3 現行の医療保険制度では、今後も厳しい状況が続く

当健保組合の赤字予算編成は12年連続。赤字の最大原因は納付金負担のしくみにあるため、現行の医療保険制度が抜本的に変わらない限り、今後も厳しい財政状況が続きます。

前期高齢者納付金や後期高齢者支援金など、高齢者医療制度への納付金は、同比1億円減少の145億円となりますが、保険料収入に占める割合でみると約44%となり、重すぎる負担となっています。

このほか、みなさまの健康づくりのための保健事業費は、前年度とほぼ同額の9億円を見込んでおり、28年度も各種健診事業、メンタルヘルス相談など、みなさまの健康づくりに役立つ事業を実施していく予定です。

以上のことから、当健保組合を取り巻く情勢は依然として厳しいものの、財政健全化に向け積極的に取り組んでいくとともに、みなさまへの健康づくりは引き続き行ってまいります。みなさまも日ごろから健康づくりを心がけ、医療費節減にご協力くださいますようお願いいたします。

いつまでもみなさまが元気で過ごせるよう 健康づくりをサポートします

●主な健康づくり事業実施カレンダー

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
特定健診	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
特定保健指導	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
人間ドック(脳ドック) *1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
男性被扶養者人間ドック	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
女性被扶養者 春・秋季婦人生活習慣病予防健診	○	○	○	○			○	○	○			
35歳被保険者生活習慣病予防健診	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
健康教室			○			○					○	
事業所用常備薬の配付								○				
インフルエンザ予防接種補助(東振協共同事業含む) *2							○	○	○			
ジェネリック医薬品使用促進のお知らせ				○						○		
前期高齢者健康教室など									○			
禁煙支援補助事業	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
体育大会補助	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
スポーツ施設ルネサンスの利用	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ディズニーハイクの開催					○							
メンタルヘルス対策補助事業	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

*1 脳ドックは人間ドックのオプションです。

*2 東振協インフルエンザ予防接種の共同事業は10月からです。

デパート健保組合では、28年度もみなさまの健康づくりのお手伝いをするため、各種健診や健康教室、保養所事業などを積極的に展開してまいります。ぜひ、お気軽にご利用ください。

主な健康づくり & 疾病予防事業

特定健診

被保険者(40歳以上75歳未満の場合)

●実施方法…事業所が実施する「定期健康診断」とともに、特定健診「質問票」(当健保組合が依頼を受けた事業所に配付)を回答された方、もしくは、当健保組合と契約する「人間ドック」のいずれかを受診した方は、特定健診を受診したことになります。

被扶養者および任意継続被保険者
(ともに40歳以上75歳未満の場合)

●実施方法…健保組合より特定健診の「受診券」を該当者宅へ送付。全国の契約健診機関で受診。詳細は6ページをご参照ください。
●料金…無料(当健保組合が全額負担)。

特定保健指導

被保険者、被扶養者および任意継続被保険者

●実施方法…特定健診データをもとに健保組合で特定保健指導対象者を抽出し、該当者宅へ「特定保健指導利用券」を送付。契約医療機関で特定保健指導を受けます。
●料金…無料(当健保組合が全額負担)。

東振協人間ドック

東振協が契約する医療機関で、人間ドック(Dコース)を受診できます。

●申込方法…平成28年度契約医療機関一覧当健保組合ホームページ参照で受診日を予約のうえ、「受診申込書」を事業所経由で健保組合へ提出し、承認書の交付を受けて受診します。
●健診料金…38,124円(税込)。

●補助金額…1人年1回30,000円を限度に補助。

●対象年齢…5ページの別表1参照。

健保組合直接契約人間ドック

●申込方法…平成28年度契約医療機関一覧(当健保組合ホームページ参照)で受診日を予約のうえ、「受診申込書」を健保組合へ提出し、承認書の交付を受けて受診します。

●健診料金…実施方法、検査項目等により料金が異なる場合があるため、事前に必ず確認をしてください。

●補助金額…1人年1回30,000円を限度に補助。

●対象者…5ページの別表1参照。

健診車による人間ドック

●申込方法、補助金額、対象者…人間ドックと同じ。

●健診料金…当健保組合ホームページ参照。

脳ドック

※人間ドックのオプションです。脳ドックのみでは受診できません。

●対象年齢…人間ドックと同様。ただし、一度受診して異常がなければ次回は6年後に受診可能(5ページの別表1参照)。「異常あり」と判定された方は次回より保険診療となります。

●申込方法…人間ドックと同様。

●補助金額…1人年1回15,000円を限度に補助。

東振協35歳被保険者生活習慣病予防健診

東振協が契約する医療機関で、生活習慣病予防健診(Bコース)を受診できます。

●申込方法…平成28年度契約医療機関一覧(当健保組合ホームページ参照)で受診日を予約のうえ、「受診申込書」を当健保組合へ提出し、承認書の交付を受けて受診します。

別表1

人間ドック・脳ドック（オプション）対象年齢表

年齢	生年月日
40歳	昭和51年1月1日～12月31日生まれ
43歳	48年
46歳	45年
49歳	42年
52歳	39年
55歳	36年
58歳	33年
61歳	30年
64歳	27年
67歳	24年
70歳	21年
73歳	18年

35歳被保険者生活習慣病予防健診対象年齢表

年齢	生年月日
35歳	昭和56年1月1日～56年12月31日生まれ

- 健診料金…19,612円（税込）。
 - 補助金額…1人年1回14,000円を限度に補助。
 - 対象年齢…別表1参照。
- 当健保組合直接契約 35歳被保険者生活習慣病予防健診**

- 申込方法…平成28年度契約医療機関一覧（当健保組合ホームページ参照）で受診日を予約のうえ、「受診申込書」を当健保組合へ提出し、承認書の交付を受けて受診します。
- 健診料金…実施方法、検査項目等により料金が異なる場合があります。事前に必ず確認をしてください。
- 補助金額…1人年1回14,000円を限度に補助。
- 対象年齢…別表1参照。

男性被扶養者人間ドック

- 申込方法…東振協人間ドック実施医療機関で受診日を予約のうえ、受診申込書を当健保組合に提出し、承認書の交付を受けて受診します。

- 健診料金…38,124円。
- 補助金額…18,000円を限度に補助。
- 自己負担額…20,124円。
- 対象者…8ページ参照。

女性被扶養者 春秋季婦人生活習慣病予防健診

- 申込方法…当健保組合から対象者に送付される申込書兼振込納付書にて健診費用を振り込む。当健保組合へ受診券を返送し、医療機関から受診票の交付を受けて受診します。
- 健診料金…19,105円。
- 補助金額…9,000円を限度に補助。
- 自己負担額…10,105円。
- 対象者…8ページ参照。

健康教室の開催

各種健診の結果、生活習慣の改善が必要と認められる被保険者・被扶養者を対象に開催。事業所に赴いての開催も可能です。

事業所用常備薬の配付

年1回、事業所に「常備薬セット」を配付します。

インフルエンザ予防接種補助

- 対象者…被保険者・被扶養者。
- 実施期間…9月1日から12月末日（ただし、新型インフルエンザが流行した場合、期間延長あり。別途通知）。
- 補助金額…1人年1回1,000円。

東振協インフルエンザ予防接種共同事業

- 対象者…被保険者・被扶養者。
- 実施期間…10月1日から12月末日。
- 補助金額…1人年1回1,000円（自己負担は上限2,890円）。

ジェネリック医薬品使用促進のお知らせ

先発医薬品を処方されており、ジェネリック医薬品に切り替えることで自己負担の軽減が見込まれる方の自宅へ、お知らせを郵送します。

医療費のお知らせ

医療機関等にかかられた際の医療費を、年1回「医療費通知」としてお知らせします。内容をご確認ください。

前期高齢者（65歳以上）健康教室など

前期高齢者を対象に健康保持・増進のための健康教室を実施。

体育大会補助

事業所が開催する、体力づくりを目的とした各種大会等について、その費用の一部を補助します。

禁煙支援補助事業

参加条件を満たした被保険者・被扶養者を対象に、禁煙外来を受診した場合に、年度内1回5,000円を上限として自己負担を軽減するための補助金を支給します。

育児指導書を配付

新生児が誕生した被保険者・被扶養者を対象に、申込により配付します。

育児指導書を配付

新生児が誕生した被保険者・被扶養者を対象に、申込により配付します。

健康表彰を実施

過去3年間保険医療機関等の受診がなかった方を表彰し、記念品を贈呈します。

スポーツクラブ ルネサンス

- 対象者…被保険者・被扶養者（15歳未満の利用はできません）。
- 利用可能施設…全国約170カ所以上の施設がご利用いただけます（<http://www.s-re.jp>）。
- 利用料金…1回1,620円からご利用になります。

その他の契約スポーツクラブ

東京紙商健康保険組合総合運動場
☎041713115647

メンタルヘルス対策補助事業

厚労省策定の指針に基づいて行われる管理監督者研修を実施した事業主（事業所）を対象に、補助を行います。

組合主催事業

- 実施期間…4月1日から翌年3月末日。
- 補助金額…10万円（講師費用に限定。会場費、交通費等は除く）を限度に補助。

デイズニーハイイク

- 対象者…被保険者・被扶養者。
- 実施日…8月19日（金）。

※組合主催事業の詳細につきましては、『デパートけんば』今月号にてお知らせしています。また、事業所へ別途通知いたします。

特定健診・特定保健指導（メタボ健診）事業

健診事業

40歳〜74歳の被扶養者と
任意継続被保険者が対象です

特定健診の流れ

1

『実施機関名簿』の中から、受診したい医療機関を選び、電話で直接予約を入れる

『実施機関名簿』（右下の見本2参照）の中で、「特定健康診査」欄に「○」がついている医療機関からご希望の医療機関を選び、電話で直接予約。

2

特定健診を受ける

受診券と保険証を必ずお持ちください。
受診料（約8,000円）は健保組合が負担します。

受診の結果、特定保健指導が
必要と判断された方は…

1

『利用券』が送られる

特定保健指導の『利用券』とご案内をお送りします。

2

『実施機関名簿』の中から医療機関を選び、電話で直接予約を入れる

『実施機関名簿』（右の見本2参照）の中で、「特定保健指導」欄に「○」がついている医療機関からご希望の医療機関を選び、電話で直接予約。

3

特定保健指導を受ける

指導料（動機づけ支援 約9,000円、積極的支援 約26,000円）は健保組合が負担します。

当健保組合では、40歳から74歳までの被扶養者（ご家族）と任意継続被保険者のみなさまを対象とした、特定健診・特定保健指導（メタボ健診）を実施しています。
対象者には5月上旬に、「特定健康診査受診券」（『受診券』見本1）『特定健康診査・特定保健指導実施機関名簿』（『実施機関名簿』見本2）を発送の予定です。
平成29年3月31日までに、必ず受診してください。

◎なお、被保険者の方の特定健診は、「定期健康診断」結果を事業主よりご提供いただくか、当健保組合と契約している人間ドックを受診することにより特定健診として取り扱います。これらの健診結果を階層分けして、特定保健指導の対象となった方には、特定保健指導の『利用券』を送付します。送付された被保険者の方は、左下の②の方法で特定保健指導を受けてください。

特定健康診査受診券	注意事項
<p>受診券整理番号 []</p> <p>受診者の氏名 []</p> <p>性別 []</p> <p>生年月日 昭和 []年 []月 []日</p> <p>有効期限 []年 []月 []日</p> <p>健診内容 []</p> <p>窓口での自己負担 []</p> <p>保険者所在地 []</p> <p>保険者電話番号 []</p> <p>保険者番号・名称 []</p> <p>契約とりまとめ機関名 []</p> <p>支払代行機関番号 []</p> <p>支払代行機関名 []</p>	<ol style="list-style-type: none"> この券の交付を受けたときは、すぐに、下記所轄にご自宅の住所を自署してください。（特定健康診査受診結果等の送付に用います。） 特定健康診査を受診するときは、この券と被保険者証を窓口へ提出してください。どちらか一方だけでは利用できません。 特定健康診査はこの券に記載してある有効期限内に受診してください。 特定健康診査受診結果は、受診者本人に対して通知するとともに、保険者において保存し、必要に応じ、保健指導等に活用しますので、ご了承の上、受診願います。 健診結果のデータファイルは、決済代行機関で点検されることがある他、国への実施結果報告として匿名化され、部分的に提出されますので、ご了承の上、受診願います。 被保険者の資格が無くなったときは、5日以内にこの券を保険者に返してください。 不正にこの券を使用したときは、刑法により詐欺罪として懲役の処分を受けることもあります。 この券の記載事項に変更があった場合には、すぐに保険者に差し出して訂正を受けてください。

『特定健康診査受診券』
（受診券）

『特定健康診査・特定保健
指導実施機関名簿』
（Aタイプの実施機関名簿）

<平成28年度版>

特定健康診査・特定保健指導実施機関名簿

見本2

デパート健康保険組合

最新の特定健診・特定保健指導（メタボ健診）実施機関につきましては、
健保組合ホームページ（<http://www.depaken.com/>）でご案内しています。

35歳被保険者生活習慣病予防健診事業



当健保組合では、若いうちから健康づくりへの意識を高めていただくため、平成27年度より、35歳の被保険者を対象とした新しい健診を始めました。

普段、からだの不調を感じていなくても、20代のころと比べて各検査の数値が悪くなっていることがあるものです。ぜひ、この健診を受けていただき、「自分のからだチェック」を行ってください。健診費用については、当健保組合から補助がありますのでご利用ください。

対象者

昭和56年1月1日～昭和56年12月31日生まれの被保険者

※受診日当日に被保険者資格のある方に限りません。

実施期間

平成28年4月1日～平成29年3月31日

申込締切日

原則として受診月の前月18日までに受診申込書を提出

実施機関

当健保組合ホームページ「平成28年度契約医療機関一覧」参照

補助金額

年1回14,000円を上限に当健保組合が負担

申込～受診までの流れ

- ① 当健保組合ホームページに掲載の「平成28年度契約医療機関一覧」のなかから、受診を希望する医療機関を選ぶ
- ② 受診希望者が直接、医療機関へ受診日の予約を入れる
- ③ 予約がとれたら、「受診申込書」に必要な事項を記入し、事業所経由で当健保組合へ提出
- ④ 当健保組合より事業所へ承認書を交付
- ⑤ 受診

詳細は当健保組合のホームページで確認できます。

検査項目

- 問診
- 身体計測(身長・体重・腹囲・BMI指数・標準体重)
- 視力
- 血圧測定
- 聴力(オージオメーター)
- 検尿(糖・蛋白・潜血反応)
- 胸部X線(直接撮影)
- 心電図(12誘導)
- 生化学的検査(GOT・GPT・γ-GTP・ALP・HDLコレステロール・LDLコレ

- ステロール・中性脂肪・クレアチニン・尿酸・空腹時血糖・HbA1c)
- 血球検査(赤血球数・ヘマトクリット・ヘモグロビン・MCV・MCH・MCHC・白血球数・血小板数)
- 胃部X線(直接撮影)
- 便潜血反応(免疫2回法)



61歳～74歳被扶養者の健診事業

健診事業

男性被扶養者人間ドック

当健保組合より、5月下旬に対象者の方々へ、『被扶養者(男性)人間ドック受診申込書』をお送りします。左記の概要をご覧ください。お申込ください。

対象者
当該年度中に61歳以後、3歳おきの年齢(61・64・67・70・73歳)になる男性被扶養者
※受診日当日に被扶養者資格のある方に限ります。

実施期間
平成29年3月31日まで

申込書類の発送
5月下旬に『被扶養者(男性)人間ドック受診申込書』を送付

申込締切日
原則として受診月の前月18日までに受診申込書を提出

自己負担額
20,124円
(自己負担を超える金額(18,000円)は当健保組合が負担します)

申込受診までの流れ
① 受診希望者が直接、希望する医療機関へ受診日の予約を入れる。医療機関は申込書に同封の「人間ドック(D2コー

ス)契約医療機関一覧表」から選ぶ

② 予約がとれたら『被扶養者(男性)人間ドック受診申込書』(『受診申込書』)に、必要事項を記入し、当健保組合へ提出

③ 当健保組合より承認書を受診希望者に送付

④ 受診

詳細は**当健保組合のホームページ**で確認できます。

女性被扶養者 春・秋季 婦人生活習慣病予防健診

当健保組合より、対象者の方々へ、『春季(秋季)婦人生活習慣病予防健診申込書兼払込取扱票』をお送りします。左記の概要をご覧ください。お申込ください。

対象者
61歳(当該年度中に61歳に達する者を含む)～74歳の女性被扶養者
※受診日当日に被扶養者資格のある方に限ります。

実施期間
春季…4月1日～7月31日
秋季…10月1日～翌年1月31日

申込書類の発送
春季…平成27年11月下旬に『春季婦人生活

習慣病予防健診申込書兼払込取扱票』を対象者に送付済

秋季…5月下旬に『秋季婦人生活習慣病予防健診申込書兼払込取扱票』を送付予定

申込締切日
春季…申込を締め切りました
秋季…平成28年7月12日(払込締切日)

自己負担額
10,105円
(自己負担を超える金額(9,000円)は当健保組合が負担します)

申込受診までの流れ
① 受診希望者は申込締切日までに、『春季(秋季)婦人生活習慣病予防健診申

込書兼払込取扱票』を使用して申込を行い、健診費用を振り込む

② 健診実施機関より『受診券』問診票』検査容器』が送付されます。指定された日に受診してください

※やむをえずキャンセルする場合は、当健保組合施設課(電話03-3279-15920)へご連絡ください。

③ 受診

詳細は**東振協のホームページ**で確認できます。

平日なら3泊4日も
OKです!

直営保養所



健保組合ホームページから「保養所申込・利用書」がプリントアウトできます!

直営保養所申込方法

- ①被保険者より直接電話にて受付いたします。健康保険被保険者証をご用意のうえ、健保組合東京本部施設課（03-3279-5953）へ申込んでください。なお、従来通り事業所担当者からの利用申込も受付けています。
- ②予約確認がとれましたら「保養所申込・利用書」に記入のうえ、健保組合東京本部施設課へFAX（03-3246-1558）もしくは郵送で提出し、「保養所申込・利用書」の交付を受けてください。
- ③変更およびキャンセルの場合は当健保組合東京本部施設課へ連絡してください。休日等の場合は直接現地保養所（利用書に添付されている案内書を参照してください）へ連絡してください。
- ④キャンセル料：利用日を含めた3日前から、キャンセル料として利用料金を全額ご負担いただきます。



直営保養所一覧

(申込受付、利用手続きはすべて健保組合東京本部で取扱います)

保養所名・所在地	利用料金	支払い方法	備考
仙緑苑 神奈川県足柄下郡箱根町仙石原1246 	本人・家族 大人 5,500円 幼児 4,500円	現地払い	1泊2食付 幼児 (3~6歳・幼児食)
せせらぎ荘 栃木県日光市栗原417-2 	その他 大人 7,000円 幼児 6,000円		

※直営保養所は契約保養所(P.11)の補助対象外です。



直営保養所の利用受付開始年月日、休館日については次のページをご覧ください

平成28年度 直営保養所の利用受付開始年月日

(午後1時より受付)

受付開始年月日	利用期間
平成28年 4月1日(金)	平成28年 6月1日 ~ 6月30日
5月2日(月)	7月1日 ~ 7月31日
6月1日(水)	8月1日 ~ 8月31日
7月1日(金)	9月1日 ~ 9月30日
8月1日(月)	10月1日 ~ 10月31日
9月1日(木)	11月1日 ~ 11月30日
10月3日(月)	12月1日 ~ 12月31日
11月1日(火)	平成29年 1月1日 ~ 1月31日
12月1日(木)	2月1日 ~ 2月28日
平成29年 1月4日(水)	3月1日 ~ 3月31日
2月1日(水)	4月1日 ~ 4月30日
3月1日(水)	5月1日 ~ 5月31日

平成28年度 直営保養所の休館日

箱根「仙緑苑」休館日	年 月	鬼怒川「せせらぎ荘」休館日
6日(水)・7日(木)・11日(月)・20日(水) 21日(木)・25日(月)	28年4月	12日(火)・13日(水)・14日(木) 26日(火)・27日(水)
11日(水)・12日(木)・16日(月) 25日(水)・26日(木)・30日(月)	5月	17日(火)・18日(水)・19日(木) 31日(火)
8日(水)・9日(木)・13日(月)・22日(水) 23日(木)・27日(月)	6月	1日(水)・2日(木)・14日(火)・15日(水) 16日(木)・28日(火)・29日(水)
6日(水)・7日(木)・11日(月)・20日(水) 21日(木)	7月	12日(火)・13日(水)・14日(木) 26日(火)・27日(水)
休館日なし	8月	31日(水)
6日(火)・7日(水)・12日(月)・27日(火) 28日(水)・29日(木)	9月	1日(木)・13日(火)・14日(水)・15日(木)
12日(水)・13日(木)・17日(月) 26日(水)・27日(木)	10月	4日(火)・5日(水)・6日(木)・18日(火) 19日(水)
9日(水)・10日(木)・14日(月)・29日(火) 30日(水)	11月	16日(水)・17日(木)・28日(月) 29日(火)・30日(水)
1日(木)・14日(水)・15日(木)・22日(木)	12月	6日(火)・7日(水)・8日(木)・19日(月) 20日(火)・21日(水)
4日(水)・5日(木)・17日(火)・18日(水) 23日(月)・31日(火)	29年1月	10日(火)・11日(水)・12日(木) 24日(火)・25日(水)・26日(木)
1日(水)・2日(木)・14日(火)・15日(水) 16日(木)・28日(火)	2月	7日(火)・8日(水)・9日(木)・21日(火) 22日(水)・23日(木)
1日(水)・2日(木)・6日(月)・15日(水) 16日(木)	3月	7日(火)・8日(水)・9日(木)・21日(火) 22日(水)・23日(木)

契約保養所

被保険者・被扶養者に、年2泊まで1人1泊3,000円を補助

契約保養所申込方法

- ① 宿泊利用者が、直接各施設へ予約申込をしてください。
- ② 予約の際は、デパート健保組合の被保険者である旨をお申出ください。
- ③ 予約が取れましたら、ただちに「契約保養所申込・利用書」を健保組合東京本部施設課に提出し、「契約保養所利用書」の交付をお受けください。
- ④ 被保険者・被扶養者とも、年2泊を限度に1人1泊につき3,000円の利用補助金を差引いた料金で利用できます。
注意 利用当日は必ず「契約保養所利用書」を契約保養所フロントへ提出してください。提出のない場合は、健保組合からの補助は受けられません。
- ⑤ キャンセルの際は必ず保養所と健保組合へ連絡のうえ、交付済みの「契約保養所利用書」を健保組合東京本部施設課へお返しください。

JTBが提携する宿泊施設も利用できます！

- ① 各 JTB 支店または JTB 総合提携店（受付販売店）に予約し、JTB 契約保養所を利用する旨を伝えてください。
- ② 予約が取れたら、JTB 契約保養所（宿泊）利用申込書を健保組合に提出してください。
- ③ 承認印が押された利用申込書が、事業所経由で予約申込者あて送付されます。
- ④ 利用申込書を受付販売店へ提出し、利用者負担額をお支払いください。被保険者・被扶養者とも年2泊まで、1人1泊3,000円の利用補助金を差引いた料金で利用できます。
- ⑤ 受付販売店から渡されるクーポンを契約保養所へ提出し、ご利用ください。

保養事業

平成28年度 契約保養所一覧

地域	名称	所在地	申込先電話番号	宿泊料金
群馬	ホテルニュー伊香保	渋川市伊香保町伊香保372-1	0279-72-3737	平日9,000円、休前日13,000円（税別）。特別期間別料金
	ホテル木暮	渋川市伊香保町伊香保135	0279-72-2701	平日16,000円、休前日20,000円（税別）。特別期間別料金
	ホテル天坊	渋川市伊香保町伊香保396-20	0279-72-3880	12,000円～26,000円。特別期間別料金
	源泉湯の宿松乃井	利根郡みなかみ町湯原551	0278-72-3200	平日12,030円～、休前日15,270円～（税別）。
	水上ホテル聚楽	利根郡みなかみ町湯原665	0278-72-2521	平日10,800円～、休前日15,120円～（入湯税別）。特別期間別料金
栃木	ホテルサンバレー那須	那須郡那須町湯本203	0287-76-3800	平日13,500円～、休前日17,800円～（入湯税別）。特別期間別料金
千葉	ホテルオークラ東京ベイ	浦安市舞浜1-8	0473-55-3344	6,000円～（室料のみ、税・サービス料込）。設定除外日あり
神奈川	マホロバ・マインズ三浦	三浦市南下浦町上宮田3231	0120-046-891	（本館）平日10,260円～、休前日14,580円～（入湯税別）。特別期間別料金 （別館）平日9,180円～、休前日12,960円～（入湯税別）。特別期間別料金
新潟	ニュー・グリーンピア津南	中魚沼郡津南町秋成12300	025-765-4611 東京支店 03-5688-4611	平日8,820円～15,300円、休前日11,160円～17,100円。 特別期間別料金
	当間高原リゾートベルナティオ	十日町市珠川	025-758-4141	平日9,504円～、土・祝前日10,800円～（入湯税別）。特別期間別料金
	新潟県社会保険協会 松風荘	村上市瀬波温泉2-4-29	0254-53-3086	8,790円～（入湯税、消費税込）。夏季期間540円増
	メイワサンピア	新潟市西区赤塚4627-1	0252-39-3232	7,500円（入湯税、消費税込）。特別期間別料金
	越後湯沢温泉 双葉	南魚沼郡湯沢町大字湯沢419	025-784-3357	平日14,040円～、日祝前日19,440円～（入湯税別）。特別期間別料金
海風亭 寺泊 日本海	長岡市寺泊荒町9353番地126	0120-73-5489	平日8,000円～、金・日曜日10,000円～、土祝前日13,000円～。 http://teradomari.jp/	
山梨	富士Calm	富士吉田市新屋1400	0555-22-5156	1泊2食7,100円～、1泊朝食5,500円～（税別）。特別期間別料金
長野	車山観光ホテル	茅野市北山3413	0266-68-2226	大人8,700円、小人7,700円（税込・サービス料込）。年末年始別料金
	斑尾高原ホテル	飯山市斑尾高原	0269-64-3311	10,100円～20,900円（入湯税150円別途）。年末年始別料金
	ペンションアンメモリー	小県郡長和町大門姫木平	0268-69-2760	8,000円～9,500円。 http://unmemory.com/
静岡	ホテルサンバレー富士見	伊豆の国市古奈185-1	055-947-3100	平日11,000円～、土・休前日15,300円～（入湯税別）。特別期間別料金
	※ 関東百貨店健康保険組合 熱海自然郷 とよさか	熱海市熱海1891-52	左記健保組合へ様式 第14号でFAXにて申込 FAX 03-3834-7493	8,000円。現地フロント電話番号 0557-67-1158
	みやこ荘	熱海市下多賀1480	0557-68-2385	平日大人8,000円、小人7,000円、休前日は1,000円増し
	稲取東海ホテル湯苑	賀茂郡伊豆町1599-1	0557-95-2121	平日13,110円～。特別期間別料金
	ニューとみよし	熱海市下多賀1472-1	0557-67-0017	平日11,800円～、休前日15,800円～。特別期間別料金

（注）利用日および人数により利用料が異なりますので申込時に確認してください。
 利用料については1泊2食付を原則としておりますが、宿泊のみの料金設定のところもあります。
 利用料については税別のところもあります。利用料は変更される場合もあります。

健康保険組合共同利用保養所

他の健保組合の保養所を、割安な料金で利用することができます。デパート健保組合の被保険者であることを告げて、各健保組合へ直接申し込んでください(当健保組合からの補助金はありません)。また、利用に関する詳細につきましては、それぞれの健保組合(保養所)によって異なりますので、ご予約の際にご確認ください。

健康保険組合共同利用保養所一覧

※利用料金は大人料金です。健保組合からの補助はありません。

地域	施設名称	所在地	共同利用料金(大人)		問い合わせ・申込先		
			平日(円)	休・前日(円)	健保組合担当課	電話 FAX	申込/受付開始
湯河原・伊豆・熱海	オレンジドームゆがわら	神奈川県足柄下郡湯河原町宮上字孫込下733-10	7,000	—	東京都電機健康事業課	03-3834-7216 03-3837-1275	電話予約/利用月の1ヵ月前の3日より利用日の10日前まで
	保養所あじろ	静岡県熱海市下多賀25-1	6,500	6,500	東京トラック事業総務課	03-3264-2364 03-3239-6127	電話予約/利用日2ヵ月前の同日より
	サンライズ熱海	静岡県熱海市咲見町6-25	9,000	9,500	東京実業施設課	03-3663-1361 03-3663-1510	電話予約/利用日2ヵ月前の5日より
	薫風荘	静岡県熱海市林が丘町22-10	7,200	7,200	測量地質施設課	03-3987-3151 03-3985-9721	電話予約/利用日の1ヵ月前より
	熱海リフレッシュセンター	静岡県熱海市伊豆山392-1	8,000	—	全国設計事務所施設事業部施設課	03-3404-9545 03-3404-9680	電話予約/利用月の2ヵ月前の25日より
	伊豆山温泉保養所	静岡県熱海市伊豆山七尾原1173-651	9,000	9,000	東京電子機械工業事業部施設課	03-3843-1454 03-3843-1990	FAXまたは郵送にて予約/利用日の1ヵ月前より
	天城の里20	静岡県伊豆市冷川1524-308	8,000	8,000	産業機械保健事業課	03-5232-5006 03-5232-5014	電話予約/利用日1ヵ月前の1日より
	今井浜荘	静岡県賀茂郡河津町見高109-6	8,000	8,000	東京文具工業保健事業課	03-3866-8694 03-3851-3438	電話予約/利用月1ヵ月前の1日より
悠楽館	静岡県熱海市泉中沢225	7,500	7,500	東京金属事業総務部施設課	03-3866-2874 03-3866-3341	電話予約/利用日1ヵ月前の10日より	
箱根	みやぎの	神奈川県足柄下郡箱根町宮城野748-5	7,000	7,000	電設工業保健施設課	03-3265-0303 03-3265-0340	電話予約/利用月の前月20日より利用日の5日前まで
	みやぎの	神奈川県足柄下郡箱根町宮城野748-5	7,000	7,000	東京都家具総務課	03-3833-6161 03-3835-4428	電話予約/利用月の前月15日より
	金型はこね荘	神奈川県足柄下郡箱根町小涌谷450-24	9,300	10,800	日本金型工業施設課	03-3255-7672 03-3255-7675	電話予約/利用月の前月1日より
	箱根強羅山荘	神奈川県足柄下郡箱根町強羅1300-218	9,000	—	東京文具販売保健施設課	03-3866-7176 03-3851-6206	電話予約/利用日の1ヵ月前より
強羅グリーンハイツ	神奈川県足柄下郡箱根町強羅1300-172	7,000	—	東京都電機健康事業課	03-3834-7216 03-3837-1275	電話予約/利用月の1ヵ月前の3日より利用日の10日前まで	
房総	おんじゅく	千葉県夷隅郡御宿町岩和田1339-3	7,000	7,000	電設工業保健施設課	03-3265-0303 03-3265-0340	電話予約/利用月の前月20日より利用日の5日前まで
	上総一宮海浜保養所	千葉県長生郡一宮町一宮10163	8,000	8,000	東京電子機械工業事業部施設課	03-3843-1454 03-3843-1990	FAXまたは郵送にて予約/利用日の1ヵ月前より
鬼怒川光	金型かわじ荘	栃木県日光市川治温泉川治36	6,700	8,800	日本金型工業施設課	03-3255-7672 03-3255-7675	電話予約/利用月の前月1日より
京都	洛北荘	京都府京都市左京区八瀬秋元町125-1	8,000	—	東京都電機健康事業課	03-3834-7216 03-3837-1275	電話予約/利用月の1ヵ月前の3日より利用日の10日前まで
上信越	かるいざわ	長野県北佐久郡軽井沢町大字長倉字芹ヶ沢2140-261	2,000 (食事無)	2,000 (食事無)	電設工業保健施設課	03-3265-0303 03-3265-0340	電話予約/利用月の前月20日より利用日の5日前まで
	大町山荘	長野県大町市平1915	5,940	5,940	東京薬業総務課	03-3581-1234 03-3581-1287	電話予約/利用月2ヵ月前の15日より
	金型あかくら荘	新潟県妙高市赤倉585-22	7,800	9,800	日本金型工業施設課	03-3255-7672 03-3255-7675	電話予約/利用月の前月1日より
	白樺	長野県北佐久郡軽井沢町軽井沢東45-1	7,500	7,500	東京金属事業総務部施設課	03-3866-2874 03-3866-3341	電話予約/利用日1ヵ月前の10日より
	ビュートピア蓼科	長野県茅野市北山4035-2714	7,000	7,500	自動車振興会保健事業課	03-3442-7213 03-3442-7366	HPまたは電話予約/利用日の2ヵ月前より

(注) 利用料金および利用手続き(申込方法・受付開始等)については、健保組合(保養所)によって異なりますので、ご予約の際、確認してください。

i 医療機関等からもらう「明細書」「領収書」を確認しましょう

みなさまが受診した際、医療機関や薬局から明細書、領収書が発行されていますが、それを確認・保管していますか？

明細書には、診療内容や薬剤名など当該費用の計算の基礎となった項目が記載されています。これらはみなさまが受けた治療の記録や今後の治療、医療費節減に役立つ情報でもあります。

明細書、領収書を確認・保管することのメリット

- どのような診療を受けたかがわかり、明細書を保管しておけば受診の記録にもなる
- 診療内容を把握することで、治療に対する患者の意識が高まり、医師と患者が一体となって治療に取り組める
- どのような診療にいくらかかったのかを確認できるので、医療費のコスト意識につながる

i 算定基礎届事務説明会を開催します

保険料、保険給付などの計算の基礎となる算定基礎届の提出（7月）に当たって、作成上の注意事項などを説明するため、算定基礎届事務説明会を6月に開催します。ご多忙中とは存じますが、健保担当者の方々のご出席をお願いいたします。

開催日時等については、別途、各事業所の健保担当の方にご案内いたします。

【本部管轄】 アルカディア市ヶ谷

【東日本支部】 まちなかキャンパス長岡
金沢都ホテル

【西日本支部】 クーポール会館

i ジェネリック医薬品の『お知らせ』を送付します

当健保組合では、現在服用している薬をジェネリック医薬品に切り替えることによって自己負担の軽減が見込まれる方を対象に、『ジェネリック医薬品使用促進のお知らせ』（『お知らせ』）を発行しております。この『お知らせ』を、7月に対象者のご自宅あてに発送いたします。

ぜひ、これをご覧になり、切り替えをご検討ください。また、医療機関や薬局で『お知らせ』を提示

し、相談されてみるのもいいでしょう。

なお、今回『お知らせ』を初めて受け取られる方には、『ジェネリック医薬品お願いカード』も同封しています。こちらのカードを診察券や処方せんと一緒に提出すると、スムーズに希望を伝えられます。お願いカードは当健保組合ホームページからダウンロード可能です（左ページ参照）。

デパート健保共済会からのお知らせ

当共済会では、お1人でも集団割引の保険料で加入できるよう、各種保険の取扱いをしております。

■がん保険・医療保険

- 心配ながんに備える「デパート健保共済会オリジナルがん保険」や、一般的な病気やケガに備える「医療保険」をご案内しています。
- 健保の被保険者本人が保険契約者となることで、本人および2親等以内のご家族（両親・配偶者・子・兄弟・孫）も集団割引の保険料が適用されます。
- アフラックの「がん保険」「医療保険」に個別取扱（月払）でご加入済みの方は、当共済会の集団割引に変更できます。

引受保険会社：アフラック

■団体所得補償保険

- 就業不能時の収入の減少に備える「所得補償保険」をご案内しています。
- 被保険者本人のみ、団体割引が適用されます。

引受保険会社：あいおいニッセイ同和損害保険

《 保険に関するお問合せ先 》

募集代理店 インケア株式会社



0120-86-7711

平日 9:00 ~ 17:00（携帯電話可）

ホームページをご利用ください



URL

<http://www.depaken.com>

当健保組合のホームページは、健康保険のしくみから健診案内、健診機関一覧表、保養所、各種届出書まで、充実の情報量！ぜひご利用ください。



今月の表紙

ベントールズ

(イギリス・ロンドン)

ロンドンの南西部に位置するキングストン・アポン・テムズは、4つの王室特別区の中で最も古い行政区。テムズ川に面し、古くから人や物の流通が盛んであったことから、今もロンドン有数のショッピングエリアとなっている。

中でも代表的なショッピングセンター・ベントール・センターの一角に建つデパート、ベントールズは1867年創業。歴史を感じさせる重厚な建物の中には、最新のファッションから紳士用品、子ども用品、家庭用品までそろっているため、常に多くの買い物客でにぎわっている。

事業概況

平成28年2月

事業所数	281事業所
被保険者数	男 47,730名 女 51,913名 計 99,643名
被扶養者数	49,930名
平均標準報酬月額	男 312,871円 女 184,769円 平均 246,131円
保険料調定額(介護含む)	2,836,092千円
保険給付費	1,528,506千円
法定給付費	1,522,092千円
付加給付費	6,414千円
保健事業費	102,444千円
納付金(介護含む)	1,635,332千円

ご意見はメールで

▶ eメール depaken@depaken.com

携帯電話から保養所空室情報がチェックできます

▶ <http://a.lke.jp/depaken/>



「賞与等支払届」をお忘れなく！

健康保険および介護保険では、月々の給与に加えて賞与、ボーナス※などからも保険料を納めていただくこととなっています。

各事業所におかれましてはお手数をおかけして恐縮ですが、必ず健保組合へ「賞与等支払届」の提出をお願いします。

なお、賞与などを支払ったときには「被保険者賞与支払届」「被保険者賞与総括表」をあわせて5日以内に健保組合へ、賞与の支払がない場合でも「被保険者賞与総括表」の提出をお願いします。

※名称に関係なく、年3回まで支給される手当、一時金、役員手当なども徴収対象になります。ただし、育児休業期間・産前産後休業期間中の方は賞与などからの保険料徴収はありません。

公 告

事業所の新規適用

事業所名	所在地	適用年月日
(株)カネス工商事	愛知県日進市	平成28年1月16日

事業所の削除

事業所名	所在地	削除年月日
(株)平安堂美術	長野県飯田市	平成22年4月1日

8月19日(金)開催

●開催日および場所

8月19日(金)
東京ディズニーシー

●参加資格

被保険者、被扶養者

●募集人員

1,500名

※1,500名を超える申込があった場合は、抽選となります。

●参加費

大人(18歳以上)・・・3,000円

中人(中・高校生)・・・2,700円

小人(4歳以上小学生以下)

・・・・・・・・・・2,300円

※現地までの交通費、駐車場代、飲食代等は自己負担です。

●申込方法

所定の申込用紙にご記入のうえ、郵送にてお申込ください。

●申込期限

7月1日(金) 健保組合本部必着(申込期限後、抽選)

●当選者、参加費の納付

申込期限後、当選された申込代表者へ、参加人数に応じた参加費の納付書を送付いたします。

●ディズニーハイク入園引換券の送付

参加費納付を確認のうえ、申込代表者へディズニーハイク入園引換券を送付いたします。開催当日、引き換え時間内にパスポートと交換してください。引き換え時間は午前7:30～午前11:00です。上記時間以外ではパスポートの引き換えができませんので、時間厳守をお願いします。



ディズニーハイクを開催します

© Disney



毎年ご好評をいただいているディズニーハイクを開催いたします。年1回・1日限りの開催となっていますので、ご注意ください。

参加費や募集人員については、左記をご覧ください。

- ※参加されるグループごとにお申込ください。
- ※申込後の納付書および入園引換券は、申込代表者あてに送付いたします。
- ※申込に際して収集した個人情報は、申込後の書類送付および連絡の目的のみに利用いたします。

参加者募集中!

9月8日(木)開催

『血管イキイキ・骨げんき教室』にご参加ください

当健保組合の『血管イキイキ・骨げんき教室』に参加しませんか？
血管を若々しく保つコツを、当健保組合の保健師からアドバイスいたします。

開催日：9月8日(木)

時間：①10:30～ ②11:30～ ③13:30～ ④14:30～

会場：健保連東京連合会 「ハピネス・ケア四谷」

●JR中央線・総武線「四ツ谷」駅(赤坂口)下車 徒歩3分

●東京メトロ丸ノ内線・南北線「四ツ谷」駅(四ツ谷口)下車 徒歩3分

料金：無料

申込締切：8月22日(月)。申込多数の場合は、抽選によりご本人に通知いたします。

対象者：被保険者・被扶養者

申込方法：デパート健保組合東京本部「施設課健康推進係」まで電話(03-3279-5920)またはFAX(03-3241-5115)でお申込みください。

※電話申込の場合は、保険証をご用意ください。

※FAX申込の場合は氏名、保険証の記号・番号、住所、電話番号、希望時間帯、今までの参加回数を記入してください。

▶血管年齢や血管のつまり具合を調べられます



▶骨密度がわかります

