

デパート けんぽ

No.250
2017.4^{発行}

平成29年度 保健事業特集



ジョン・ルイス
(イギリス グレーター・マンチェスター)

平成29年度の予算が決まりました
デイズニーハイクに参加しませんか？
『血管イキイキ・骨げんき教室』を開催します

ご家庭にお持ち帰りください。ご家族の方もお読みください。

平成29年度予算がまとまりました

医療費と納付金の大幅増加によって、赤字を見込む予算編成に

当健保組合の財政は、長年にわたって重すぎる高齢者医療費への負担に加え、平成28年度に実施された短時間労働者の適用拡大などにより、ますます厳しい状況になっており、平成29年度予算編成においては、13年連続の赤字を見込むことになりました。しかし、こうした状況下でもみなさまの健康づくりへのサポート事業は積極的に行ってまいりますので、且、ごころから健康管理を心がけてくださいますようお願い申し上げます。

経常収支で22億円の赤字を見込む予算編成に

平成20年度より導入された高齢者医療制度への納付金によって、健保組合の財政は逼迫し、全国多くの健保組合では、保険料率引き上げの実施や保健事業の見直しを迫られるなど運営の危機に瀕しています。さらに、当健保組合では平成28年度に健康保険の適用拡大によって被保険者数の増加があり、それにとまない保険給付費も大幅に増えるなど、負担は増加し、一段と厳しさが増えています。

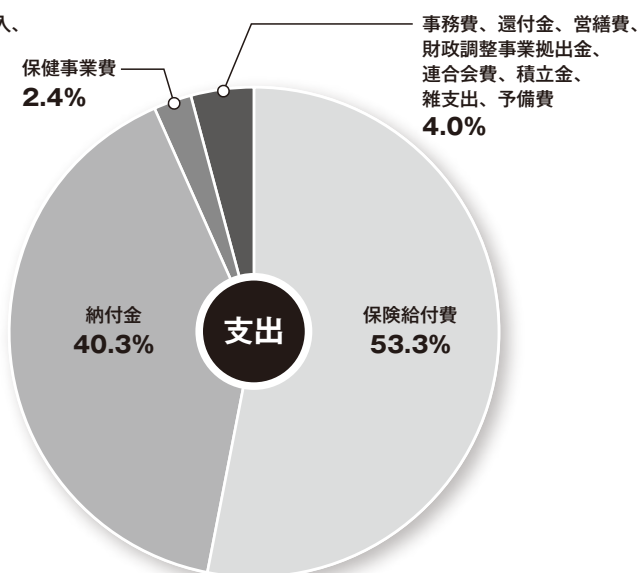
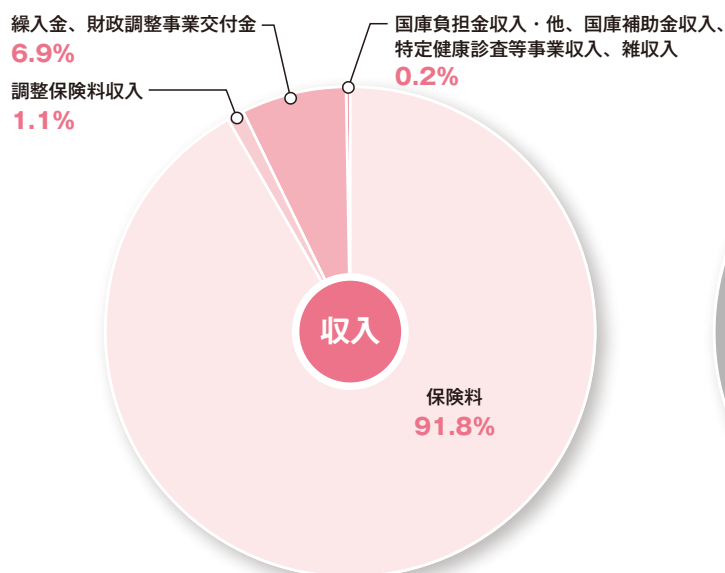
こうしたなか、当健保組合では平成29年度の予算編成を行いました。健康保険料率を前年度と同じ102%とし、総額387億円を計上しましたが、経常収入では356億円、経常支出は378億円となり、差引額22億円の赤字を見込むことになりました。

準備金から24億円の繰り入れで収入不足に対応

収入では、財源の要となる保険料を前年度比27億円増加の355億円と見込んでいます。しかし、保険料だけでは支出を十分にまかなえないことや、急な医療費支出に備えるため、準備金より24億円を繰り入れることにしています。

支出においては、みなさまの病気やけが、出産などの各種給付金として保険給付費を、被保険者数の増加を反映して206億円と見込み、前年度比21億円の増加です。前期高齢者納付金や後期高齢者支援金にあてられる納付金は、前年度より11億円増加し156億円となり、保険料収入の4割以上を占めるほど負担が重く、財政運営の足かせとなっているの

割合で見る 平成29年度予算（一般勘定）



平成29年度 収入支出予算概要表

(四捨五入のため一部合計の合わない箇所があります)

一般勘定

収入 (健康保険料率 102%)

科 目	予算額 (千円)	1人当たり額 (円)
保険料	35,536,514	321,016
国庫負担金収入・他	22,339	202
調整保険料収入	426,885	3,856
繰入金	2,355,835	21,281
国庫補助金収入	7,225	65
特定健康診査等事業収入	620	6
財政調整事業交付金	320,000	2,891
雑収入	64,721	585
合計	38,734,139	349,902
経常収入合計	35,629,000	321,852

支出

科 目	予算額 (千円)	1人当たり額 (円)
事務費	562,216	5,079
保険給付費	20,635,711	186,411
法定給付費	20,527,001	185,429
付加給付費	108,710	982
納付金	15,598,930	140,912
前期高齢者納付金	7,710,463	69,652
後期高齢者支援金	7,402,150	66,867
退職者給付拠出金	486,168	4,392
老人保健拠出金・他	149	1
保健事業費	945,293	8,539
還付金	600	5
営繕費	4,000	36
財政調整事業拠出金	426,885	3,856
連合会費	27,503	248
積立金	30,000	271
雑支出	3,001	27
予備費	500,000	4,517
合計	38,734,139	349,902
経常支出合計	37,802,244	341,484

介護勘定

収入 (介護保険料率 20%)

科 目	予算額 (千円)	1人当たり額 (円) *
介護保険収入	4,011,840	63,680
繰入金	330,424	5,245
国庫補助金受入	1	—
雑収入	100	2
合計	4,342,365	68,926

支出

科 目	予算額 (千円)	1人当たり額 (円) *
介護納付金	4,342,163	68,923
介護保険料還付金	100	2
雑支出	2	—
予備費	100	2
合計	4,342,365	68,926

* 介護保険第2号被保険者たる被保険者等1人当たり額

が実情です。このほか、みなさまの健康づくりに使われる保健事業費は、同比1億円増加の9億円となり、3年目をむかえるデータヘルス計画のさらなる推進のため、健診費用への補助やメンタルヘルス対策支援などを行ってまいります。

なお、介護保険については、前年度と同じ介護保険料率20%で予算編成を行いました。健保組合が国に納めることとされている介護納付金は、現在、健保組合の加入者数によって介護納付金額が決まるしくみ（加入者割）となっていますが、平成29年8月からは算出方法が変更され、介護納付金額の1/2が総報酬割に、平成31年度からは3/4、平成32年度には全面総報酬割となる予定です。

平成29年度予算のポイント

1 支出が前年度より増大

被保険者数が平成28年度より大幅に増えることで、保険料が増収の一方、支出ではみなさまの医療費（保険給付費）も増加に。また、高齢者の医療費への納付金も増加しています。

2 13年連続の赤字見込み

右記①のことから支出が収入を上回る見込み。赤字のため、準備金から繰り入れて不足分を補います。赤字は13年連続となります。

3 健康維持にお役立て

厳しい財政状況でも、みなさまの健康づくりをサポートするため、さまざまな事業を行います。4～12ページのご案内をご覧ください。

健康で、笑顔で過ごせるように、 当健保組合がみなさまのサポートを行います

●主な健康づくり事業実施カレンダー

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
特定健診	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
特定保健指導	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
人間ドック(脳ドック) *1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
35歳被保険者生活習慣病予防健診	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
女性被扶養者 春・秋季婦人生活習慣病予防健診	○	○	○	○			○	○	○	○		
男性被扶養者人間ドック	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
健康教室			○			○					○	
事業所用常備薬の配付								○				
インフルエンザ予防接種補助(東振協共同事業含む) *2							○	○	○	○	○	○
ジェネリック医薬品使用促進のお知らせ				○						○		
前期高齢者健康教室など									○			
体育大会補助	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
禁煙支援補助事業	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
スポーツ施設リネサンスの利用	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
メンタルヘルス対策補助事業	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ディズニーハイクの開催					○							

*1 脳ドックは人間ドックのオプションです。

*2 インフルエンザ予防接種補助対象期間が変更になりました。9月～12月→10月～3月

デパート健保組合では、平成29年度もみなさまの健康づくりのお手伝いをするため、各種健診や健康教室、保養所事業などを積極的に展開してまいります。ぜひ、お気軽にご利用ください。

主な健康づくり & 疾病予防事業

特定健診

被保険者(40歳以上75歳未満)の場合

●実施方法…事業所が実施する定期健康診断とともに、特定健診「質問票」(当健保組合が依頼を受けた事業所に配付を回答された方、もしくは、当健保組合と契約する人間ドックのいずれかを受診した方は、特定健診を受診したことになります。

被扶養者および任意継続被保険者
(ともに40歳以上75歳未満)の場合

●実施方法…健保組合より特定健診の「受診券」を該当者宅へ送付。全国の契約健診機関で受診。詳細は6ページをご参照ください。

特定保健指導

●料金…無料(当健保組合が全額負担)。

●実施方法…特定健診データをもとに健保組合で特定保健指導対象者を抽出し、該当者宅へ「特定保健指導利用券」を送付。契約医療機関で特定保健指導を受けます。

●料金…無料(当健保組合が全額負担)。

東振協人間ドック

●東振協が契約する医療機関で、人間ドック(Dコース)を受診できます。

●申込方法…「平成29年度契約医療機関リスト」(当健保組合ホームページ参照)で受診予約のうえ、「受診申込書」を事業所経由で健保組合へ提出し、「承認書」の交付を受けて受診します。

●健診料金…35,300円(税別)。

●補助金額…1人年1回30,000円を限度

に補助。

●対象年齢…5ページの別表1参照。

健保組合直接契約人間ドック

●申込方法…「平成29年度契約医療機関リスト」(当健保組合ホームページ参照)で受診予約のうえ、「受診申込書」を事業所経由で健保組合へ提出し、「承認書」の交付を受けて受診します。

●健診料金…実施方法、検査項目等により料金が異なる場合があるため、事前に必ず確認をしてください。

●補助金額…1人年1回30,000円を限度に補助。

●対象者…5ページの別表1参照。

健診車による人間ドック

●申込方法…補助金額、対象者…人間ドックと同じ。

●健診料金…当健保組合ホームページ参照。

脳ドック

※人間ドックのオプションです。脳ドックのみでは受診できません。

●対象年齢…人間ドックと同様。ただし、一度受診して異常がなければ次回は6年後に受診可能(5ページの別表1参照)。

●申込方法…人間ドックと同様。

●補助金額…1人年1回15,000円を限度に補助。

東振協35歳被保険者生活習慣病予防健診

●東振協が契約する医療機関で、生活習慣病予防健診(Bコース)を受診できます。

●申込方法…「平成29年度契約医療機関リスト」(当健保組合ホームページ参照)で受診予約のうえ、「受診申込書」を事業所経由で

健保組合へ提出し、『承認書』の交付を受けて受診します。

●健診料金…18、160円（税別）。

●補助金額…1人年1回14、000円を限度に補助。

●対象年齢…別表1参照。

当健保組合直接契約 35歳被保険者生活習慣病予防健診

●申込方法…『平成29年度契約医療機関リスト』（当健保組合ホームページ参照）で受診予約のうえ、『受診申込書』を事業所経由で健保組合へ提出し、『承認書』の交付を受けて受診します。

●健診料金…実施方法、検査項目等により料金が異なる場合があるため、事前に必ず確認をしてください。

●補助金額…1人年1回14、000円を限度に補助。

●対象年齢…別表1参照。

別表1

人間ドック・脳ドック（オプション）対象年齢表

年齢	生年月日
40歳	昭和52年1月1日～12月31日生まれ
43歳	49年
46歳	46年
49歳	43年
52歳	40年
55歳	37年
58歳	34年
61歳	31年
64歳	28年
67歳	25年
70歳	22年
73歳	19年

35歳被保険者生活習慣病予防健診対象年齢表

年齢	生年月日
35歳	昭和57年1月1日～57年12月31日生まれ

女性被扶養者 春・秋季婦人生活習慣病予防健診

●申込方法…当健保組合から対象者に送付さ

れる『ご案内兼払込取扱票』にて健診費用を振り込み、医療機関から受診録等の交付を受けて受診します。

●健診料金…17、690円（税別）。

●補助金額…9、000円を限度に補助。詳細は8ページ参照。

男性被扶養者人間ドック

●申込方法…東振協人間ドック実施医療機関で受診予約のうえ、『受診申込書』を健保組合に提出し、『承認書』の交付を受けて受診します。

●健診料金…35、300円（税別）。

●補助金額…18、000円を限度に補助。詳細は8ページ参照。

健康教室の開催

被保険者・被扶養者を対象に開催。事業所単位で健康教室のご要望がありましたらご相談ください。

事業所用常備薬の配付

年1回、事業所に「常備薬セット」を配付します。

インフルエンザ予防接種補助

●対象者…被保険者・被扶養者。

●実施期間…10月1日から翌年3月末日（ただし、新型インフルエンザが流行した場合、期間延長あり。別途通知）。

●補助金額…1人年1回1、000円。

東振協インフルエンザ予防接種共同事業

●対象者…被保険者・被扶養者。

●実施期間…10月1日から翌年3月末日。

●補助金額…1人年1回1、000円（自己負担は上限2、890円）。

ジェネリック医薬品使用促進のお知らせ

先発医薬品を処方されており、ジェネリック医薬品に切り替えることで自己負担の軽減が見込まれる方の自宅へ、お知らせを郵送します。

●通知時期…平成29年7月、平成30年1月予定。

医療費のお知らせ

医療機関等にかかられた際の医療費を、年1回、医療費通知としてお知らせします。内容をご確認ください。

●通知時期…平成30年2月予定。

前期高齢者（65歳以上）健康教室など

前期高齢者を対象に健康保持・増進のための健康教室を実施。

体育大会補助

事業所が開催する、体力づくりを目的とした各種大会等について、その費用の一部を補助します。

●対象…事業所。

●実施期間…4月1日から翌年3月末日。

●補助金額…開催に要した総費用の3分の1を限度に補助（各事業所への割当以内）。

禁煙支援補助事業

参加条件を満たした被保険者・被扶養者を対象に、禁煙外来を受診した場合に、年度内1回5、000円を上限として自己負担を軽減するための補助金を支給します。

育児指導書を配付

新生児が誕生した被保険者・被扶養者を対象に、申込により配付します。

健康表彰を実施

過去3年間保険医療機関等の受診がなかった方を表彰し、記念品を贈呈します。

スポーツクラブ ルネサンス

●対象者…被保険者・被扶養者（15歳未満の利用はできません）。

●利用可能施設…全国約170カ所以上の施設がご利用いただけます（<http://www.s-re.jp>）。

●利用料金…1回1、620円からご利用になります。

その他の契約スポーツクラブ

メイワサンピア ☎025-1239-1323

●利用方法…保険証を提示し、施設利用者一覧表に必要事項を記入してご利用ください。

メンタルヘルス対策補助事業

厚労省策定の指針に基づいて行われる管理監督者研修を実施した事業主（事業所）を対象に、補助を行います。

●実施期間…4月1日から翌年3月末日。

●補助金額…10万円を限度に補助（講師費用のみ。会場費、交通費等は除く）。

組合主催事業

デイズニーハイイク

●対象者…被保険者・被扶養者。

●実施日…8月18日（金）。

※組合主催事業の詳細につきましては、『デパートけんぽ』今月号（裏表紙）にてお知らせしています。また、事業所へ別途通知いたします。

特定健診・特定保健指導(メタボ健診)事業

健診事業

40歳以上75歳未満の被扶養者と任意継続被保険者が対象です

当健保組合では、40歳以上75歳未満の被扶養者（ご家族）と任意継続被保険者のみなさまを対象とした、特定健診・特定保健指導（メタボ健診）を実施しています。

対象者には5月上旬に、『特定健康診査受診券』（『受診券』**見本1**）『特定健康診査・特定保健指導実施機関リスト』（『実施機関リスト』**見本2**）を発送の予定です。費用は全額健保組合が負担いたします。

平成30年3月31日までに、必ず受診してください。

◎被保険者の方の特定健診は、定期健康診断結果を事業主よりご提供いただくか、当健保組合と契約している人間ドックを受診することにより特定健診として取り扱います。これらの健診結果を階層分けして、特定保健指導の対象となった方には、特定保健指導の『利用券』を送付します。送付された被保険者の方は、右下の②③の方法で特定保健指導を受けてください。

特定健康診査受診券

● 交付

受診券整理番号

受診者の氏名

性別

生年月日

昭和 年 月 日

有効期限

平成 年 月 日

健診内容

● 特定健康診査

窓口での自己負担

特定健診（基本）

特定健診（詳細）

見本

保険者所在地

東京都中央区日本橋本町1-6-1（丸の内線9丁目）

保険者電話番号

03-3279-5920

保険者番号・名称

061372777

デパート健康保険組合

契約とりまと機関名

健康連合会A、集合B

支払代行機関番号

94899910

支払代行機関名

支払基金

注意事項

- この券の交付を受けたときは、すぐに、下記住所にご自宅の住所を自署してください。
(特定健康診査受診券の返付に用います。)
- 特定健康診査を受診するときは、この券と被保険者証を窓口に出してください。どちらか一方だけでは利用できません。
- 特定健康診査はこの券に記載のある有効期限内に受診してください。
- 特定健康診査受診結果は、受診者本人に対して通知するとともに、保険者において保存し、必要に応じ、保健指導等に活用しますので、ご了承の上、受診願います。
- 健診結果のデータファイルは、決済代行機関で点検されることとなるが、国への業務連絡報告として匿名化され、部分的に提出されるので、ご了承の上、受診願います。
- 被保険者の資格が無くなったときは、5日以内にこの券を保険者に返してください。
- 本券にこの券を使用した者は、罰法により詐欺罪として懲役の処分を受けることもあります。
- この券の記載事項に変更があった場合には、すぐに保険者に差し出して訂正を受けてください。

住所

〒 ー

『特定健康診査受診券』（受診券）

＜平成29年度版＞

特定健康診査・特定保健指導実施機関リスト

見本2

デパート健康保険組合

特定健診の流れ

1 『実施機関リスト』のなかから、受診したい医療機関を選び、電話で直接予約を入れる

『実施機関リスト』(右上の見本2参照)のなかで、「特定健康診査」欄に「○」がついている医療機関からご希望の医療機関を選び、電話で直接予約。

2 特定健診を受ける

『受診券』(左上の見本1参照)と保険証を必ずお持ちください。
受診料(約8,000円)は健保組合が負担します。

受診の結果、特定保健指導が
必要と判断された方は…

1 『利用券』が送られる

特定保健指導の『利用券』とご案内をお送りします。

2 『実施機関リスト』のなかから医療機関を選び、電話で直接予約を入れる

『実施機関リスト』(右上の見本2参照)のなかで、「特定保健指導」欄に「○」がついている医療機関からご希望の医療機関を選び、電話で直接予約。

3 特定保健指導を受ける

指導料(動機づけ支援 約9,000円、積極的支援 約26,000円)は健保組合が負担します。

最新の特定健診・特定保健指導（メタボ健診）実施機関につきましては、
 健保組合ホームページ [デパート健保](#) [Q 検索](#) でご案内しています。

35歳被保険者生活習慣病予防健診事業

若いうちから健康づくりへの意識を高めていただくため、35歳の被保険者を対象とした健診です。

普段、からだの不調を感じていなくても、20代のころと比べて各検査の数値が悪くなっていることがあるもの。ぜひ、この健診を受けていただき、「自分のからだチェック」を行ってください。健診費用については、当健保組合から補助がありますのでご利用ください。

対象者

昭和57年1月1日～昭和57年12月31日生まれの被保険者

※受診日当日に被保険者資格のある方に限ります。

実施期間

平成29年4月1日～平成30年3月31日

申込締切日

原則として受診月の前月18日までに『35歳被保険者生活習慣病予防健診受診申込書』を事業所経由で健保組合に提出

実施機関

当健保組合ホームページ『平成29年度契約医療機関リスト』参照

補助金額

年1回14,000円を上限に当健保組合が負担

申込～受診までの流れ

① 当健保組合ホームページに掲載の『平成29年度契約医療機関リスト』のなかから、受診を希望する医療機関を選ぶ

② 直接、医療機関へ受診予約をする

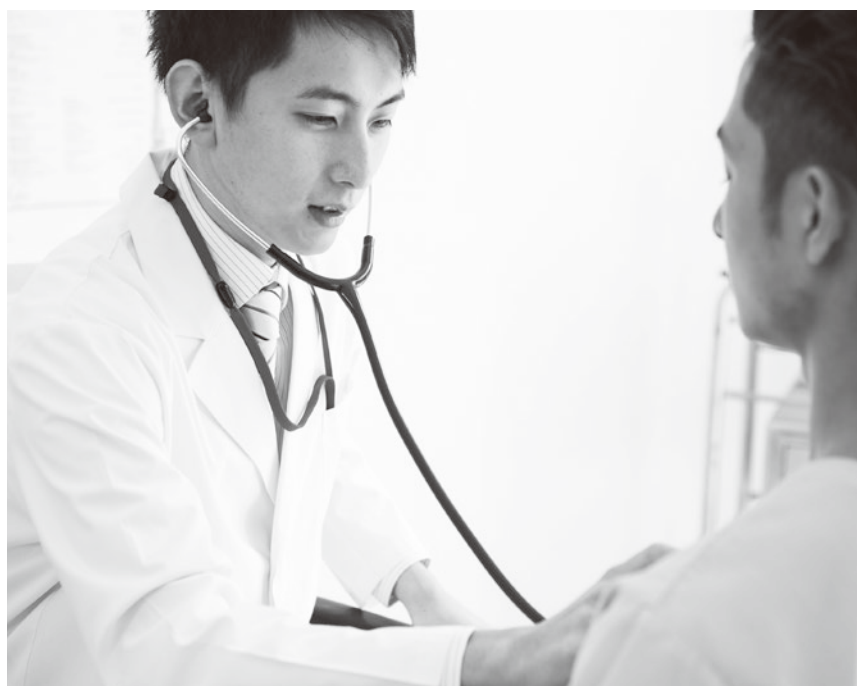
③ 予約がとれたら、『受診申込書』に必要事項を記入し、事業所経由で当健保組合へ提出する

④ 当健保組合より事業所へ『承認書』を交付

⑤ 受診

検査項目

- 問診
- 身体計測(身長・体重・腹囲・BMI指数・標準体重)
- 視力
- 血圧測定
- 聴力(オーディオメーター)
- 検尿(糖・蛋白・潜血反応)
- 胸部X線(直接撮影)
- 心電図(12誘導)



- 生化学的検査(GOT・GPT・γ-GTP・ALP・HDLコレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪・クレアチニン・尿酸・空腹時血糖・HbA1c)
- 血球検査(赤血球数・ヘマトクリット・ヘモグロビン・MCV・MCH・MCHC・白血球数・血小板数)
- 胃部X線(直接撮影)
- 便潜血反応(免疫2回法)

詳細は当健保組合のホームページで確認できます。

デパート健保

検索



61歳～74歳被扶養者の健診事業

男性被扶養者 人間ドック

当健保組合より、5月下旬に対象者の方々へ、『平成29年度人間ドック受診申込書』をお送りします。左記の概要をご覧ください。ただし、お申込ください。

対象者
当該年度中に61歳以後、3歳おきの年齢（61・64・67・70・73歳）になる男性被扶養者
※受診日当日に被扶養者資格のある方に限ります。

実施期間
平成29年4月1日～平成30年3月31日

申込書類の発送
5月下旬に『平成29年度人間ドック受診申込書』（『受診申込書』）を送付

申込締切日
原則として受診月の前月18日までに『受診申込書』を提出

自己負担額
健診料金…35,300円（税別）
補助金額…18,000円を限度に補助

申込～受診までの流れ
① 受診希望者は、『受診申込書』に同封の『人間ドック（D2コース）契約医療機関リスト』から、希望する医療機関

② 予約がとれたら『受診申込書』に必要事項を記入し、受診月の前月18日までに、当健保組合へ提出してください

③ 当健保組合より、『受診申込書』に承認印を押して受診希望者に送付します

④ 予約日当日に受診し、自己負担額をお支払いください

関を選び、直接医療機関へ予約してください

詳細は当健保組合のホームページで確認できます。

デパート健保 検索

女性被扶養者 春・秋季 婦人生活習慣病予防健診

当健保組合より、対象者の方々へ、『春季（秋季）婦人生活習慣病予防健診ご案内兼払込取扱票』をお送りします。左記の概要をご覧ください。お申込ください。

対象者
61歳（当該年度中に61歳に達する者を含む）～74歳の女性被扶養者
※受診日当日に被扶養者資格のある方に限ります。

実施期間
春季…平成29年4月1日～平成29年7月31日（申込を締め切りました）
秋季…平成29年10月1日～平成30年1月31日
翌年春季…平成30年4月1日～平成30年7月31日（予定）

申込書類の発送
秋季…平成29年5月下旬に『秋季婦人生活習慣病予防健診ご案内兼払込取扱票』を対象者に送付
翌年春季…平成29年11月下旬に『春季婦人生活習慣病予防健診ご案内兼払込取扱票』を対象者に送付（予定）

申込締切日
春季…申込を締め切りました
秋季…平成29年7月11日（払込締切日）
翌年春季…平成30年1月中旬（予定）

自己負担額
健診料金のうち、10,105円（税込）をご負担ください（自己負担を超える金額は当健保組合が負担します）

申込～受診までの流れ
① 受診希望者は、『春季（秋季）婦人生活習慣病予防健診ご案内兼払込取扱票』の通信欄に必要事項を記入のうえ、申込締切日までに『払込取扱票』に記載の金額を郵便局で支払うことで申込が完了いたします

② 後日、健診実施機関より『健診受診録』『婦人科検査質問票』『検査容室』などが送付されます
※やむをえずキャンセルする場合は、健保組合本部施設課へご連絡ください（電話03-3279-5920）

③ 健診機関より指定された日時に受診してください

詳細は東振協のホームページで確認できます。

東振協 健康診断 検索

健保組合ホームページから『保養所申込・利用書』がプリントアウトできます!

直営保養所申込方法

①被保険者より直接電話にて受付いたします。保険証をご用意のうえ、健保組合本部施設課へ申し込んでください(電話03-3279-5953)。なお、従来通り事業所の担当者からの利用申込も受付けています。

申込受付開始日：利用月の2ヵ月前の1日午前9時から

②予約確認がとれましたら『保養所申込・利用書』に記入のうえ、健保組合本部施設課へFAX(03-3246-1558)もしくは郵送で提出し、『保養所申込・利用書』の交付を受け

てください。

③変更およびキャンセルの場合は当健保組合本部施設課へ連絡してください。休日等の場合は直接現地保養所(利用書に添付されている案内書を参照してください)へ連絡してください。

キャンセル料：利用日を含めた3日前から、キャンセル料として利用料金を全額ご負担いただきます。

ご注意 直営保養所は、毎月、休館日を設けていますので、当健保組合ホームページでご確認ください。



● 直営保養所一覧

(申込受付、利用手続きはすべて健保組合本部施設課で取扱います)

施設の詳細、空室状況は、当健保組合ホームページでご確認ください。

保養所名・所在地	利用料金	支払い方法	備 考
仙緑苑 神奈川県足柄下郡箱根町仙石原1246 	本人・家族 大 人 5,500円 幼 児 4,500円	現地払い (現金のみ)	1泊2食付
せせらぎ荘 栃木県日光市栗原417-2 	そ の 他 大 人 7,000円 幼 児 6,000円		幼児 (3~6歳・幼児食)

※ 直営保養所は利用料金の補助はありません。

契約保養所

被保険者・被扶養者に、年2泊まで1人1泊3,000円を補助

契約保養所申込方法

- ① 宿泊利用者が、直接各施設へ予約申込をしてください。
 - ② 予約の際は、デパート健保組合の被保険者である旨をお申出ください。
 - ③ 予約が取れましたら、ただちに『契約保養所申込・利用書』を健保組合本部施設課に提出し、『契約保養所申込・利用書』の交付をお受けください。
 - ④ 被保険者・被扶養者とも、年2泊を限度に1人1泊につき3,000円の利用補助金を差引いた料金で利用できます。
- 注意** 利用当日は必ず『契約保養所申込・利用書』を契約保養所フロントへ提出してください。提出のない場合は、健保組合からの補助は受けられません。
- ⑤ キャンセルの際は必ず保養所と健保組合へ連絡のうえ、交付済みの『契約保養所申込・利用書』を健保組合本部施設課へお返しください。

JTBが提携する宿泊施設も利用できます！

- ① 各 JTB 支店または JTB 総合提携店（受付販売店）に予約し、JTB 契約保養所を利用する旨を伝えてください。
- ② 予約が取れたら、『JTB 契約保養所（宿泊）利用申込書』を健保組合に提出してください。
- ③ 承認印が押された『利用申込書』が、事業所経由で予約申込者あて送付されます。
- ④ 『利用申込書』を受付販売店へ提出し、利用者負担額をお支払いください。被保険者・被扶養者とも年2泊まで、1人1泊3,000円の利用補助金を差引いた料金で利用できます。
- ⑤ 受付販売店から渡されるクーポンを契約保養所へ提出し、ご利用ください。

契約保養所の一覧や詳細は、当健保組合ホームページをご覧ください。

デパート健保

検索

● 契約保養所のある地域（一例）

伊香保温泉／那須／浦安／新潟／斑尾高原／熱海／伊豆など

● 宿泊料金（一例）

平日 6,000円～、休前日 9,720円～

※ 料金は宿泊施設によって異なりますので、当健保組合ホームページを必ずご確認ください。

健康保険組合共同利用保養所

他の健保組合の保養所を、割安な料金で利用することができます。デパート健保組合の被保険者であることを告げて、各健保組合へ直接申込んでください（当健保組合からの補助金はありません）。また、利用に関する詳細につきましては、それぞれの健保組合（保養所）によって異なりますので、ご予約の際にご確認ください。

健康保険組合共同利用保養所の一覧や詳細は、当健保組合ホームページをご覧ください。

デパート健保

検索

● 共同利用保養所のある地域（一例）

日光／房総／箱根／伊豆／熱海／軽井沢／京都など

● 宿泊料金（一例）

平日 2,000円～、休前日（食事なし） 2,000円～

※ 料金は宿泊施設によって異なりますので、当健保組合ホームページを必ずご確認ください。

保養所利用、各種手続きなど知りたいことはここで解決!

より使いやす
なっ

当健保組合ホームページを ご利用ください

http://www.depaken.com または デパート健保 検索

みなさまにご利用いただいております当健保組合のホームページが、4月1日より一新しました。これまでよりも、「見やすさ」「わかりやすさ」「探しやすさ」をさらに向上させ、みなさまのお役に立つ情報を満載したものになっています。

健康保険のしくみや手続きに関する事柄だけでなく、健診や保養事業に関するご案内なども掲載し、みなさまへのサービス向上をめざし、今後も随時、情報を更新していく予定です。どうぞご活用ください。



直営保養所のご案内

空室状況などが確認できます

当健保組合の直営保養所について、施設詳細、空室状況などを掲載しています

各種健診のご案内

受けるべき健診を詳細にご案内します

健診の種類、申込方法、費用補助などについて確認できます

健康づくり事業のご案内

受けられるサポートがわかります

メンタルヘルスケア、予防接種など、みなさまの健康づくりを支えるための各種サポートについてご案内しています

お知らせ

当健保組合からののお知らせやお願いなどを随時アップします

みなさまにお伝えしたい最新のご案内を掲載しています。ぜひ定期的にチェックを!

各種手続きのご案内

人生の節目や、病気・けがなどに関する手続きを解説します

「子どもが生まれた」、「就職した」、「退職した」などのライフシーンにおける必要な手続き、また、「医療費が高額になった」、「交通事故にあった」、「病気で会社を休んだ」など、さまざまな手続き等について、解説しています

みなさまが仕事以外の原因で病気やけが、出産をした場合、また不幸にして死亡した場合、健保組合はさまざまな「保険給付」でみなさまをバックアップしています。また、当健保組合で独自の給付も上乘せして、手厚いサポートを行っています。

✿：被保険者 ✿✿：被扶養者

みなさまの生活をサポートする さまざまな保険給付

病気やけがをしたとき

療養の給付



かかった医療費のうち原則7割が支給されます。

高額療養費



1ヵ月の医療費自己負担分が、所得に応じて定められた額を超えたとき、超えた分が支給されます。

訪問看護療養費



医師の指示により訪問看護・介護サービスを受けたとき、厚生労働省が定める基準額の7割が支給されます。

移送費



健保組合が認めた場合に限り、移送に要した実費が支給されます。

高額介護合算療養費



1年間に医療と介護にかかった自己負担の合計額が、自己負担限度額を超えたとき、超えた額を医療にかかった比率に応じて支給されます。

療養費



医療機関で医療費をいったん全額を立て替え払いした（保険証が使えなかった場合など）あとで、健保組合に請求すれば、保険の範囲の費用が支給されます。

傷病手当金



病気やけがのため仕事を休み給料をもらえないとき、1日につき直近12ヵ月間の標準報酬月額平均額÷30×3分の2相当額が最長1年6ヵ月間支給されます。

入院時食事療養費・入院時生活療養費



入院時、1日3食1,080円を限度に、1食360円を超えた額が支給されます。

保険外併用療養費



個室に入院したり高度な医療を受けるとき、保険外の部分を自己負担すれば、それ以外の検査や入院などの部分には健康保険が適用されます。

当健保組合独自のプラスの給付

一部負担還元金・家族療養費付加金



自己負担額（1ヵ月、1件ごと。高額療養費は除く）から3万5,000円を控除した額。

訪問看護療養費付加金



1ヵ月の自己負担額（高額療養費は除く）から3万5,000円を控除した額。

合算高額療養費付加金



合算高額療養費の支給を受けるとき、自己負担額の合計額（合算高額療養費は除く）から1件につき3万5,000円を控除した額。

出産したとき

出産手当金



出産のため仕事を休み給料をもらえないとき、1日につき直近12ヵ月間の標準報酬月額平均額÷30×3分の2相当額が支給されます。

出産育児一時金



1児につき42万円が支給されます。

死亡したとき

埋葬料（費）



5万円が支給されます。

当健保組合独自のプラスの給付

埋葬料付加金



一律2万円が支給されます。

各種給付にあたっては、適用とならない場合や条件などがありますので、詳細は必ず当健保組合ホームページをご覧ください。

デパート健保

Q 検索



Relax Corner

本誌を読んでクイズにチャレンジ

問題 ①～⑤の問題をそれぞれ解いてお答えください

- ① インフルエンザ予防接種を受けた場合の費用補助の対象となる接種期間は、○月～翌年○月
- ② 出産をした被保険者に健保組合から支給されるのは、出産○○○
- ③ メンタルヘルスに取り組む事業所に対し、当健保組合から○万円を費用補助
- ④ 7月に該当者に送付予定の葉に関するお知らせは、『○○○○○○○○○○使用促進のお知らせ』
- ⑤ 特定健診受診の対象となるのは、40歳以上75歳未満の被保険者と○○○○と任意継続被保険者

賞品は選択制です！ どちらでも応募ください。

東京ディズニーリゾートパークチケット（1日無料パスポートペア券）、もしくは直営保養所無料宿泊券（1年間有効宿泊券を1組4名様まで（2万2千円相当））を合計10組様にプレゼント！

応募資格

当健保組合の被保険者および被扶養者

応募方法

通常ハガキまたはFAXにて受け付けます。クイズの解答を記入のうえ、希望賞品番号、郵便番号、住所、氏名、電話番号、保険証の記号・番号、勤務先の事業所名を明記し、ご応募ください。

応募先

ハガキ 〒103-0023 東京都中央区日本橋本町1-6-1 丸柏ビル9階

デパート健康保険組合「クイズ」係

FAX 03-3246-1558 「クイズ」係

締切日

平成29年5月1日（月）必着

賞品・当選者

5問全部正解された方には、①東京ディズニーリゾートパークチケット（1日無料パスポートペア券）か、②直営保養所無料宿泊券（1年間有効宿泊券を1組4名様まで）のどちらか一つをプレゼントします。ハガキに必ずどちらの賞品を希望するか明記してください。

正解者多数の場合は厳正な抽選を行い、当選者10組の方を決定いたします。なお、発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

当健保組合では、クイズ応募に際して収集した個人情報、クイズの抽選および賞品の発送の目的にのみ利用いたします。

249号正解

防寒肌着



カツオ

へるす*ころむ

監修／原 小枝
（管理栄養士）



旬カレンダー

1月 2月 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月

回遊魚のカツオは、日本近海では、春に九州南部から黒潮にのって北上し、初秋に三陸沖で親潮にぶつかってUターンしています。そのため、初カツオ、戻りカツオと2回の旬があります。

Q

漁獲量はどの都道府県が多い？

平成26年度の農林水産省データによると、カツオ類の全国の漁獲量トップ3は、静岡県（全国シェアの約30%）、三重県（同11%）、東京都（同11%）です。以下、高知県（同8%）、宮城県（同7%）と続きます。

Q

初カツオと戻りカツオの味の違いは？

日本近海を北上しつつエサを食べて戻ってくるため、時期によって脂ののり方が違います。初カツオはあっさりしていますが、戻りカツオはこってりとした味わいです。

高たんぱく、低脂肪のヘルシー食材の代表格カツオは、ビタミンB群とビタミンD、ミネラルも豊富です。特に血合いの部分に含まれるビタミンB₁₂は、魚肉トップクラスの含有量を誇り、赤血球を増やして貧血を予防する働きがあります。

レバーにも匹敵する栄養価をもつ食材です。また、カツオの脂は、DHAやEPAなどの不飽和脂肪酸です。血液をサラサラにして生活習慣病予防になるだけでなく、疲労回復効果も期待できます。

魚肉トップクラスのビタミンB₁₂



i ジェネリック医薬品の『お知らせ』を送付します

当健保組合では、現在服用している薬をジェネリック医薬品に切り替えることによって自己負担の軽減が見込まれる方を対象に、『ジェネリック医薬品使用促進のお知らせ』（『お知らせ』）を発行しております。この『お知らせ』を、7月に対象者のご自宅あてに発送いたします。

ぜひ、これをご覧になり、切り替えをご検討ください。また、医療機関や薬局で『お知らせ』を提示し、相談されてみるのもいいでしょう。

なお、今回『お知らせ』を初めて受け取られる方には、『ジェネリック医薬品お願いカード』も同封しています。こちらのカードを診察券や処方せんと一緒に提出すると、スムーズに希望を伝えられます。『お願いカード』は当健保組合ホームページからダウンロードも可能です（11ページ参照）。

かかりつけ薬局なら 切り替えの相談がしやすくなる

「ジェネリック医薬品を利用してみたいけれど、なんとなく不安がある」。こんなときは、かかりつけ薬局に相談してみるのも一つの方法です。かかりつけ薬局とは、処方せんを持って行って調剤してもらう場合、その都度、医療機関近くの薬局に行くのではなく、どこか一つの薬局に決めておくことをいいます。

かかりつけ薬局であれば、服用履歴（薬歴）データがそこで蓄積されるため、薬の重複やアレルギー体質などを考慮した調剤をしてもらうことができます。もちろん、新薬からジェネリック医薬品に切り替えたい

場合の相談や、お試し調剤※についても相談にのってくれます。

また、ジェネリック医薬品は病気によっては数多くの種類があり、これらすべてを薬局で取り揃えているわけではありませんが、かかりつけ薬局であれば、事前にジェネリック医薬品の調剤希望を伝えやすくなり、在庫がなければ取り寄せできることもあります。

※調剤される薬の数日分について、まずはジェネリック医薬品を試して、その後の体調などをみて、ジェネリック医薬品を使い続けるかどうかを判断する調剤方法。

健保 太郎 様

ジェネリック医薬品使用促進のお知らせ

記号・番号 1000-1000
種類 個人用

平成29年03月期分を、現在よく流通しているジェネリック医薬品に切り替えた場合の薬のみの削減可能額は

最大で **2,649円**です

この明細について

本明細書では、過去半年間に処方された医薬品と、同一成分のジェネリック医薬品を参考までに紹介いたします。ジェネリック医薬品への切り替えについては、まず医師にジェネリック医薬品の代替処方をお願いし、薬剤師にこの明細をご持参の上、ご相談ください。

過去の処方実績（平成29年03月分）				今後の処方案（ジェネリック医薬品使用）			
処方薬剤名・剤形・用量	数量	単位	お薬代※1 (3割負担)	薬剤お薬代から削減 可能な金額 ※2	ジェネリック医薬品名※3	販売メーカー名※4	
アロケル ジルチアゼム 120mg	30.0	錠	3,405	1,500	2,649	セナジリン塩酸塩錠120mg/〇〇〇〇	
合計			3,405	1,500	2,649		

※1 薬に処方された薬剤のみの金額です。薬剤の処方料や検査料、処方料、検査料、検査料は含まれていません。処方料や検査料は別途請求される場合があります。薬剤の処方料や検査料は別途請求される場合があります。

※2 薬剤に処方された薬剤のみの金額です。薬剤の処方料や検査料、処方料、検査料、検査料は含まれていません。処方料や検査料は別途請求される場合があります。薬剤の処方料や検査料は別途請求される場合があります。

※3 本明細書では、過去半年間に処方された医薬品と、同一成分のジェネリック医薬品を参考までに紹介いたします。ジェネリック医薬品への切り替えについては、まず医師にジェネリック医薬品の代替処方をお願いし、薬剤師にこの明細をご持参の上、ご相談ください。

※4 ジェネリック医薬品とは、販売メーカーによって異なる場合があります。薬剤師が処方されたジェネリック医薬品は、必ずしもこの明細書に記載されているメーカーのものとは限りません。

見本

デパート健保共済会からのお知らせ

当共済会では、アフラックの「がん保険」「医療保険」を、集団料率の保険料にてご案内しております。

デパート健保共済会
オリジナルがん保険

新 生きるための
がん保険 Days

ちゃんと応える
医療保険

入院にも通院にも
強くなった

- 健保の被保険者本人が保険契約者となることで、本人および2親等以内のご家族（親・配偶者・子・兄弟・孫）も集団割引の保険料が適用されます。
- アフラックの「がん保険」「医療保険」に個別取扱（月払）でご加入済みの方は、当共済会の集団割引に変更できます。

< 保険に関するお問合せ先 > 募集代理店 インケア株式会社

☎ 0120-86-7711 平日 9:00 ~ 17:00 (携帯電話可)



i 医療機関等からもらう 「明細書」「領収書」を確認しましょう

みなさまが受診した際、医療機関や薬局から明細書、領収書が発行されていますが、それを確認・保管していますか？

明細書には、診療内容や薬剤名など医療費の計算の基礎となった項目が記載されています。これはみなさまが受けた治療の記録であり、今後の治療、医療費節減に役立つ情報でもあります。



明細書、領収書を 確認・保管することの メリット

- どのような診療を受けたかがわかり、明細書を保管しておけば受診の記録になります
- 診療内容を把握することで、治療に対する患者の意識が高まり、医師と患者が一体となって治療に取り組めます
- どのような診療にいくらかったのかを確認できるので、医療費のコスト意識につながります

今月の表紙

ジョン・ルイス

(イギリス グレーター・マンチェスター)

ジョン・ルイスは1864年創業のイギリスの老舗百貨店チェーン。「どこよりも安く」をキャッチフレーズに掲げ、手頃な価格とともに1店で何でも揃うといわれるほどの豊富な品揃えで人気を集めている。イギリスの北西部、グレーター・マンチェスター州のトラフォードにある店舗は、ヨーロッパ最大級のショッピング・エンターテインメント複合商業施設「トラフォード・センター」の中にあり、ショッピングを楽しむ地域の人だけでなく、お土産を探す観光客の姿も多い。

事業概況

平成29年2月

事業所数 293事業所
被保険者数 男 50,198名
女 62,241名
計 112,439名
被扶養者数 50,638名
平均標準報酬月額 男 310,458円
女 178,745円
平均 237,547円
保険料調定額(介護含む) ... 3,059,242千円
保険給付費 1,616,780千円
法定給付費 1,608,005千円
付加給付費 8,775千円
保健事業費 98,610千円
納付金(介護含む) 1,556,264千円

公 告

事業所の新規適用

事業所名	所在地	適用年月日
エヌフーズ(株)	神奈川県川崎市	平成28年12月15日

事業所の名称変更

変更後	変更前	変更年月日
(株)エフピーエス商事	よしや商会(株)	平成28年12月28日
(株)いっちょ	(株)萬家	平成29年2月27日

事業所の削除

事業所名	所在地	削除年月日
(株)三河屋コーポレーション	東京都葛飾区	平成28年11月1日
(株)ナガイ物流	神奈川県川崎市	平成28年12月15日
(株)エマルシェ	宮城県仙台市	平成29年2月27日

選定議員の退職

氏名	所属	退職年月日
篠原一能 氏	(株)ヤオコー	平成29年2月28日

長い間、組合運営に多大なご尽力をいただきありがとうございました。
今後ますますのご活躍をご祈念申し上げます。

ディズニーハイクに参加しませんか

8月18日(金)開催

毎年ご好評をいただいているディズニーハイクを開催いたします。年1回・1日限りの開催となっておりますので、ご注意ください。参加費や募集人員については、下記をご覧ください。

©Disney

●開催日および場所

8月18日(金) 東京ディズニーシー

●参加資格

被保険者、被扶養者

●募集人員

1,500名

※1,500名を超える申込があった場合は、抽選となります。

●参加費

大人(18歳以上)……………3,000円

中人(中・高校生)……………2,700円

小人(4歳以上小学生以下)
……………2,300円

※現地までの交通費、駐車場代、飲食代等は自己負担です。

●申込方法

所定の申込用紙にご記入のうえ、郵送にてお申込ください。

※4月4日付、事業所へ開催文書と申込書を送付します。

●申込期限

7月5日(水) 健保組合本部必着
(申込期限後、抽選)

●当選者、参加費の納付

申込期限後、当選された申込代表者

へ、参加人数に応じた参加費の納付書を送付いたします。

参加費納付を確認のうえ、申込代表者へ『ディズニーハイク入園引換券』を送付いたします。開催当日、引き換え時間内にパスポートと交換してください。引き換え時間は午前7:30～午前11:00です。上記時間以外ではパスポートの引き換えができませんので、時間厳守をお願いします。

- ★参加されるグループごとにお申込ください。
- ★落選された方へもの旨ご通知いたします。
- ★申込に際して収集した個人情報には、申込後の書類送付および連絡の目的のみに利用いたします。

『血管イキイキ・骨げんき教室』を

9月8日(金)開催

開催します

開催日: 9月8日(金)

時間: ①10:30～ ②11:30～
③13:30～ ④14:30～

会場: 健保連東京連合会

「ハピネス・ケア四谷」

●JR中央線・総武線「四ツ谷」駅(赤坂口)下車 徒歩3分

●東京メトロ丸ノ内線・南北線「四ツ谷」駅(四ツ谷口)下車 徒歩3分

参加費: 無料

申込締切: 8月22日(火)。申込多数の場合は、抽選によりご本人に通知いたします。

対象者: 被保険者・被扶養者

申込方法: デパート健保組合本部施設課健康推進係まで電話(03-3279-5920)またはFAX(03-3241-5115)でお申込ください。

※電話申込の場合は、保険証をご用意ください。

※FAX申込の場合は氏名、保険証の記号・番号、住所、電話番号、希望時間帯、今までの参加回数を記入してください。



▲骨密度を測定します



▲血管年齢や血管のつまり具合がわかります