

デパートけんぽ

令和6年度保健事業特集
今から使おう！ マイナ保険証

4 2024
No.278

ご家族でご覧ください



今月号の表紙からみなさまよりご応募いただいた写真を掲載しています。

(株)タイヨー (ペンネーム) まのすけ さん
冬に見られる身近な野鳥のルリビタキが、
さざんかの花びらと相まって非常に華や
かです。神奈川県にて。

表紙を飾る写真を募集しています！ 詳しくは当健保組合ホームページをご確認ください。
あなたの趣味や健康法についての投稿もお待ちしています！

保険料による収入増も、 医療費増加等が見込まれ、 令和6年度も赤字予算編成に

今後も続く超高齢化や人口減少社会を見据え、国は出産育児一時金の一部を後期高齢者医療制度が支援するしくみの導入や、後期高齢者の保険料負担の見直しを含む健保法等の一部改正を行いました。世代間の負担格差の縮小、負担能力に応じた公平な負担という観点では一歩前進したといえるものの、依然として健保組合に課せられる負担はまだまだ重く、健保組合財政に大きな影響を与えています。

そのような状況の中、当健保組合の令和6年度予算がまとまりましたので、お知らせします。

財政は厳しい状況にあるものの 健康づくり事業は充実を図ります



当健保組合における令和6年度予算は、総額462億円を計上しておりますが、経常収入では420億円、経常支出454億円となり、34億円の経常赤字を見込む予算編成となっています。

収入では、被保険者数の増加や標準報酬月額のアップを見込み、健康保険料率は前年度と同じ千分の102とし、保険料による収入を前年度比5億円増加の419億円としています。

支出においては、保険給付費が前年度比16億円増加の287億円、高齢者医療制度への納付金は152億円となっています。

健保組合財政ひっ迫の最大の要因である納付金

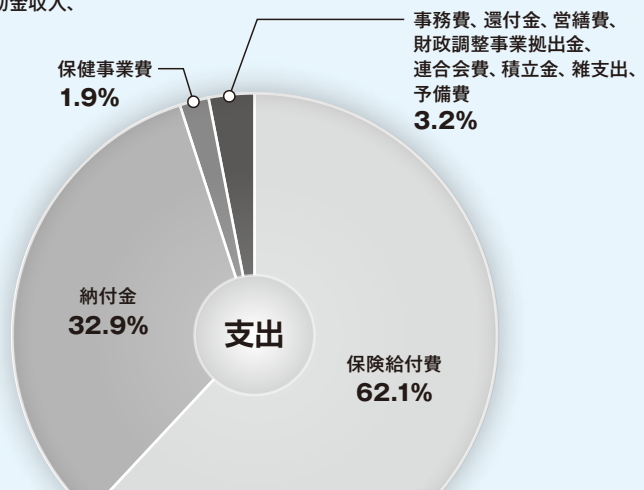
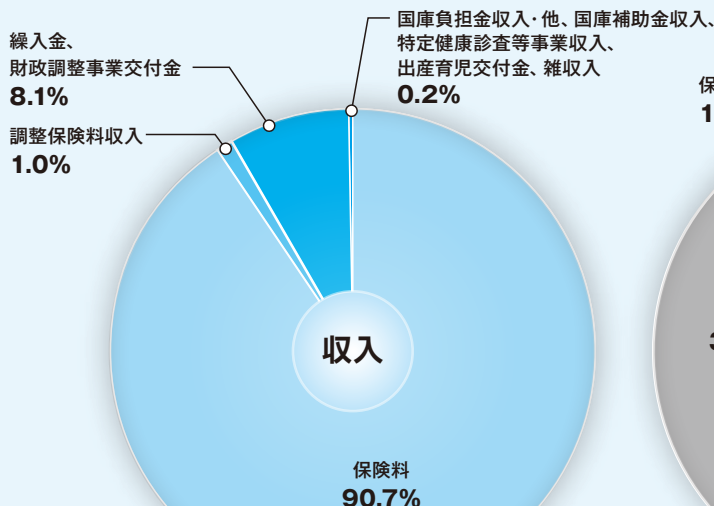
は、令和6年度においては一時的に減少となるものの、保険料収入の36%にあたる額にも及び、今後は再び増加することが見込まれており、健保組合にとって非常に大きな負担となっています。保健事業費は、令和6年度より健診制度等を見直し充実を図るなどして、みなさまがより健康にお過ごしただき、それに伴い保険給付費の伸びを抑えることで、健全な健保組合財政をめざし、前年度より0.3億円増加の8.7億円を計上しています。

このように、保険料の収入増が見込まれても、支出の2大項目である保険給付費と納付金の合計額だけで保険料収入を上回ってしまい、準備金から20億円を繰り入れても不足することから、健保連より組合財政支援交付金（以下、「支援交付金」という）を受けることとしています。

割合で見る

令和6年度予算

一般勘定



※項目ごとに四捨五入しているため、総数で100.1%となります。

令和6年度 収入支出予算概要表

※科目ごとに四捨五入しているため、一部合計が含まない箇所があります。

一般勘定

収入 (健康保険料率 102%)

科 目	予算額 (千円)	1人当たり額 (円)
保険料	41,884,034	327,988
国庫負担金収入・他	25,669	201
調整保険料収入	458,376	3,589
繰入金	2,080,000	16,288
国庫補助金収入	10,450	82
特定健康診査等事業収入	350	3
出産育児交付金	20,348	159
財政調整事業交付金	1,671,206	13,087
雑収入	36,970	290
合 計	46,187,403	361,687
経常収入合計	42,046,919	329,263

支出

科 目	予算額 (千円)	1人当たり額 (円)
事務費	589,372	4,615
保険給付費	28,682,837	224,611
法定給付費	28,647,078	224,331
付加給付費	35,759	280
納付金	15,176,958	118,849
前期高齢者納付金	5,652,927	44,267
後期高齢者支援金	9,523,977	74,581
病床転換支援金	6	—
退職者給付拠出金	47	—
流行初期医療確保拠出金	1	—
保健事業費	867,625	6,794
還付金	1,520	12
営繕費	1,000	8
財政調整事業拠出金	458,376	3,589
連合会費	27,713	217
積立金	80,000	626
雑支出	2,002	16
予備費	300,000	2,349
合 計	46,187,403	361,687
経常支出合計	45,428,006	355,740

介護勘定

収入 (介護保険料率 19%)

科 目	予算額 (千円)	1人当たり額* (円)
介護保険収入	4,665,488	62,624
雑収入	3	—
合 計	4,665,491	62,624

支出

科 目	予算額 (千円)	1人当たり額* (円)
介護納付金	4,278,498	57,430
介護保険料還付金	300	4
予備費	386,693	5,191
合 計	4,665,491	62,624

*介護保険第2号被保険者たる被保険者等1人当たり額

令和6年度

予算のポイント



1 保険給付費の増加等により 準備金減少、 健保連等から支援交付金で補う

付加給付を休止して保険給付費節減を図りましたが、今後も大幅増が見込まれ、準備金は減少の一途をたどり、今年度も支援交付金を受けざるを得ない状況です。

2 健診制度等の充実を図り 健康増進や保険給付費節減に つなぐ

苦しい財政状況の中にあっても、健保組合事業の柱であるみなさまへの健康づくりサポートに注力し、令和6年度は健診制度を拡充させ、健診事後フォローも実施いたします。みなさまの健康増進はもちろんのこと、保険給付費節減をめざします。

こうした状況でありますので、みなさまにおかれましては、毎日を健やかにお過ごしいただくようお願いいたします。「栄養バランスのとれた食事」「しっかりと休養をとる」「日々の運動習慣」の三要素を心がけ、もし、体の不調を感じたときには、症状が軽めであれば市販薬で対処する、心配な症状であれば早めに医療機関にかかるようお願いいたします。また、健診で再検査や要治療と判定された場合も早期の受診や治療で保険給付費節減にご協力いただけましたら幸いです。

なお、介護保険については、国に代わって健保組合がみなさま（介護保険第2号被保険者）から保険料を徴収し、介護納付金として国に納めています。令和6年度は介護納付金が43億円となり、これをもとに介護保険料率を算出し、前年度と同じ千分の19（事業主・被保険者折半負担）となりました。

今から使おう! マイナ保険証

従来の保険証は今年12月2日に廃止され、マイナンバーカードに一体化されます。
今のうちから、医療機関の窓口でマイナ保険証を使ってください。

※マイナ保険証…保険証利用登録をしたマイナンバーカードのこと。



マイナ保険証で受診しましょう

画面の指示にしたがってご利用ください。

1 顔認証つきカードリーダーに マイナンバーカードを置く (カバーは外してください)

※カードリーダー
には複数の種類
があります。



2 画面に顔を写して 本人確認します (4ケタの暗証番号入力でも 本人確認できます)

顔を枠内に
入れてください



3 診療・お薬情報、 健診情報の 提供について 同意します

同意すると医師等
がお薬情報と健診
情報を見ることが
できます

過去の情報を
利用いたします

過去の手術以外の診
療・お薬情報を当機関
に提供することに同意
しますか。
この情報はあなたの
診療や健康管理のため
に使用します。

同意しない

同意する

(40歳以上対象)
過去の情報を
利用いたします

過去の健診情報を当
機関に提供することに
同意しますか。
この情報はあなたの
診療や健康管理のため
に使用します。

同意しない・40歳未満

同意する

4 受付完了!

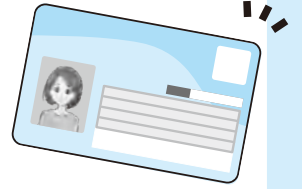
カードをしまってください

マイナ保険証の
使い方の動画はこちら
[厚生労働省▶](#)



カードを取り出して
待合室にて
お待ちください。

マイナ保険証のメリット



MERIT

1

医療費が少し安くなります ※令和6年5月まで

マイナ保険証で受診すると、従来の保険証で受診するよりも初診料が20円、調剤管理料が20円、安くなります。

	初診料の加算	調剤管理料の加算
従来の保険証	40円	30円
マイナ保険証	20円	10円

※患者負担は上記金額の2割または3割。初診料の加算は同一医療機関で月1回、調剤は6ヵ月に1回。

医療費が
少し安く！



従来の保険証の場合

従来の保険証だと
40円の加算です

	初診料の加算
従来の保険証	40円
マイナ保険証	20円

マイナ保険証なら
20円ですが...

うーん...
ちよつとでも
節約したいのに
損しちゃった！

オンライン資格確認の場合

マイナ保険証で
受診すると
医療費が
節約できますよ

三割の
20円

あ節約は
たい！

MERIT

2

質のよい医療が受けられます

マイナ保険証で受診すると、あなたのお薬や診療の情報、健診結果を医師が確認できます。同じ薬が処方されたり、併用してはいけない薬が処方されるリスクが減り、正確な情報をもとに質のよい医療が受けられます。

旅行先・ 災害時も安心



旅行先や災害時も、マイナ保険証なら全国の医療機関で情報が連携され、診療歴やお薬の情報をもとに、適切な医療を受けることができます。

従来の保険証の場合

他の病院で
処方されている
お薬は
ありますか？

えっ

お薬手帳
忘れた！

なん...
だっけ？

オンライン資格確認の場合

鎮痛剤は
やめて
おきます

他院で
鎮痛剤
出てますね

薬の名前
覚えてませんが...

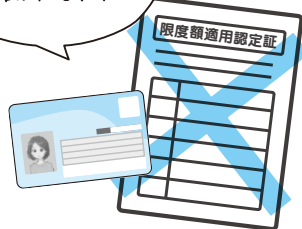
先生が
たくさん
情報を
くれて
安心です



高額な窓口負担が手続きなしで軽減

医療費が高額になるとき、「限度額適用認定証」を健保組合に事前申請して提出すると窓口負担が軽減されますが、マイナ保険証なら「認定証なし」で負担が軽減されます。健保組合への手続きは不要です。

マイナ保険証
なら健保組合への
申請不要に！



従来の保険証の場合

限度額適用認定証を
健保組合に申請すると
窓口負担が軽減されます

医療費が高額に
なりそうなので…

病気でつらいのに
健保組合に申請して…

自分で？

オンライン資格確認の場合

オンラインで
限度額がわかりますよ

手続きなしで
負担が減額！

安心して
治しましょう

ありがた
い！

マイナンバーカードを 保険証として利用できるようにするには？

マイナンバーカードを保険証として利用できるようにするには、**ご自身で「保険証利用の登録」**が必要です（登録は1回のみ）。
急な病気のときにあわてないように、早めに登録しておきましょう。



マイナンバーカードの
保険証利用申し込みの
動画はこちら
厚生労働省▶



マイナンバーカードを
お持ちでない方はこちら
**マイナンバーカード
総合サイト▶**



保険証利用の登録はここです

スマホで
簡単！



マイナポータル



セブン銀行ATM



受診時に
簡単に
できます！

医療機関窓口の
カードリーダー



市区町村の窓口

「資格情報のお知らせ」をお届けする予定です

（電話番号）XXXX-XXXX-XXXX

様式1
（5情報一致等）

（保険者名）
（保険者番号）

佐藤 太郎 様

資格情報のお知らせ

あなたの加入する健康保険の資格情報を下記のとおりお知らせします（令和6年10月1日開始）。
なお、このお知らせのみでは受診できません。

記号	000	番号	000000000 （検査）00
氏名	佐藤 太郎		
フリガナ	サカタ タロウ		
生年月日	昭和33年10月10日		
資格取得年月日	平成30年10月10日		
保険者名	〇〇〇		

スマートフォンをお持ちの方は、以下の二次元コードからマイナポータルにログインすることで、
ご自身の健康保険の資格情報を確認することができます。ぜひご利用ください。

マイナポータルへのアクセス・ダウンロードはこちら

QRコード

切取りって
マイナンバー
カードと
セットで携帯
できます

マイナポータルにログインした後は、マイナポータル上のマイナ保険証の画面で、
マイナ保険証の申請・発行の受付を行います。マイナ保険証の申請・発行の受付は、マイナポータル
から行うことができます。マイナ保険証の申請・発行の受付は、マイナポータルから行うことができます。

マイナ保険証の申請・発行の受付は、マイナポータルから行うことができます。

※様式は変更される場合があります。

あなたの健康保険の資格情報とマイナンバーの下4ケタを記載した「資格情報のお知らせ」を、ご加入者一人ひとりにお届けする予定です。お手元に届いたら、必ず開封して内容に誤りがないかご確認いただき、大切に保管してください。

「資格情報のお知らせ」はこんなときにご利用いただけます

1 医療機関にカードリーダーがないとき、不具合でカードリーダーが使えないとき

「マイナンバーカード」と「資格情報のお知らせ」をセットで提示すると、保険診療が受けられます。

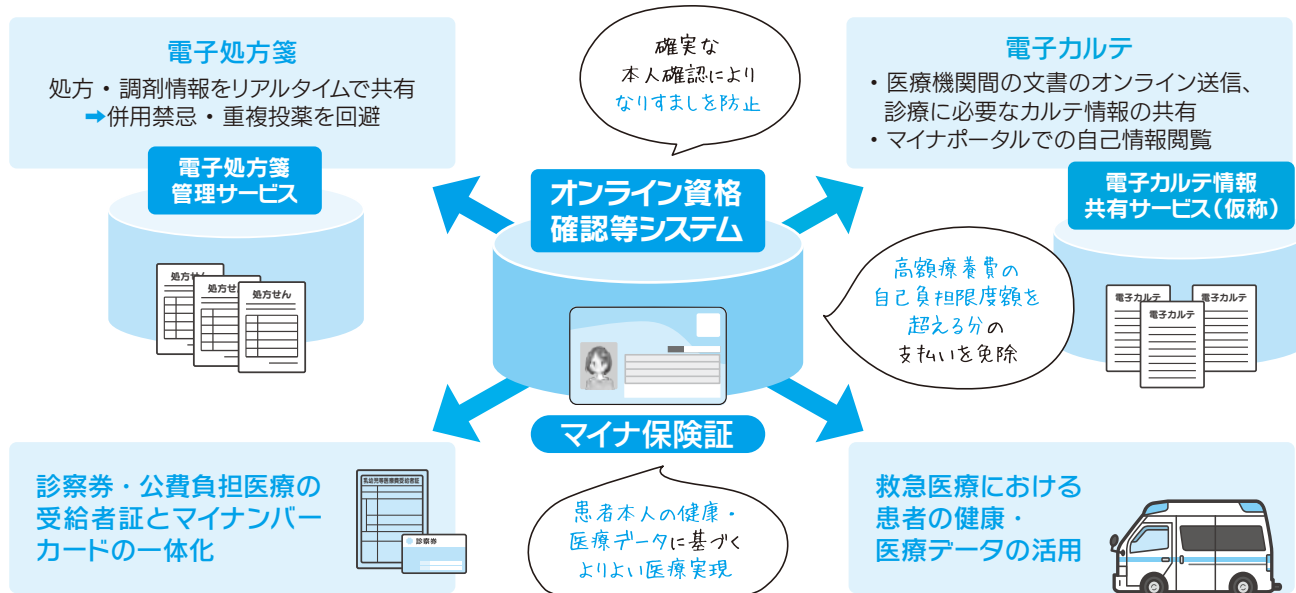
2 健保組合へ申請するとき

健保組合への各種申請には記号・番号の記載が必要です。
保険証廃止後は「資格情報のお知らせ」でご確認いただけます。

※令和7年12月1日までは従来の保険証も利用できます。

マイナ保険証は医療DXの基盤です

一人ひとりの予防接種や健診、診察、薬、介護など生涯にわたる医療データを一元化します。切れ目なく質の高い医療が受けられるようになり、医療現場の業務効率化、医薬・ヘルスケア産業の振興にもつながります。



現在の保険証は令和6年12月2日に廃止され、1年間の経過措置後に使えなくなります。
マイナンバーカードをお持ちの方は保険証利用の登録を行って、マイナ保険証で受診しましょう。
また、すでに登録済みの方につきましても、マイナ保険証で受診しましょう。

※マイナンバーカードを持っていない方、保険証利用登録をしていない方には、令和6年12月2日以降に「資格確認書」を健保組合から交付します。保険証廃止後は「資格確認書」で保険診療を受けることができます。

令和6年度当健保組合の保健事業のご案内

みなさまのニーズに合わせたさまざまな事業を展開しています

当健保組合は健診をはじめ、日々の健康管理、体力づくり、リフレッシュなどにお役立ていただける多種多様な事業を積極的に行ってまいります。詳細は当健保組合ホームページをご覧ください。

デパート健保

検索



健康推進キャラクター
でばと

疾病予防事業

	事業名称	事業内容	掲載ページ
被保険者・任意継続被保険者	特定健康診査（特定健診）	40歳～74歳の方全員が対象の、メタボリックシンドロームの予防を目的とした、国により定められた健診です。	14
	健康診断	35・37歳と40歳～74歳までの2歳刻みの被保険者を対象とした健診で、生活習慣病予防健診と人間ドックのいずれかを選択して受診することができます。女性はオプション検査として婦人科検査（乳房検査・子宮検査）を追加することで国が推奨する5がん検診をカバーすることができます。	14
	脳検査	40歳以上6歳刻みの方が対象で、自覚症状の出にくい脳血管の動脈硬化や脳動脈瘤など、脳疾患を早期発見することを目的とした検査です。	14
	特定保健指導	特定健康診査の結果から、国の基準で特定保健指導の対象者と判定された方に対し、保健師等がアドバイスを行います。	15
	健康ポータルサイト『Pep Up（ペップアップ）』	スマートフォンやパソコンからアクセスできるWebサービスで、健診結果の閲覧や健康づくりのためのコンテンツの配信など健康管理のサポートを行います。	15
	ヘルスケア大賞	当健保組合の健康イベントに参加するなどPep Upで健康の保持・増進に努めた方を表彰し、Pep Up内で使えるポイントを進呈します。	15
	健康イベント	当健保組合の健康課題に合わせた健康イベント（ウォーキングラリー、やることチャレンジ、健康クイズ）をPep Upを利用して開催します。	15
	ジェネリック医薬品の差額通知	Pep Upにて、先発医薬品からジェネリック医薬品に切り替えた場合の差額効果をお知らせします。	15
被扶養者	特定健康診査（特定健診）	40歳～74歳の方全員が対象の、メタボリックシンドロームの予防を目的とした、国により定められた健診です。	18
	婦人生活習慣病予防健診	61歳～74歳の女性被扶養者を対象とした生活習慣病予防の健診です。	18
	被扶養者（男性）人間ドック	61歳～73歳までの3歳刻みの男性被扶養者を対象とした健診です。	18
	特定保健指導	特定健康診査の結果から、国の基準で特定保健指導の対象者と判定された方に対し、保健師等がアドバイスを行います。	18

共通	インフルエンザ予防接種の費用補助	インフルエンザの罹患及び重症化予防を図るため、インフルエンザワクチンの接種に要する費用の一部補助を行います。	16
	禁煙支援補助	保険医療機関の禁煙外来を利用した方に対し、費用補助を行います。	16
	メンタルヘルスカウンセリング	電話や面談で、心の悩みや不安を無料で相談できます。	16
	ポリファーマシー対策通知	医薬品の多剤使用、傷病禁忌、併用禁忌、長期処方等の使用により有害事象が生じるリスクがある方に通知を送ります。	16

健康づくり事業

	事業名称	事業内容	掲載ページ
共通	契約スポーツ施設の利用	「スポーツクラブ・ルネサンス」を、お得な料金で利用できます。	16
	育児指導書の配布	お子さんが誕生した被保険者および任意継続被保険者に育児指導書を1年間配布します。	17

リフレッシュ事業

	事業名称	事業内容	掲載ページ
共通	東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム利用券の配布および利用補助	心身のリフレッシュを図っていただくために、「東京ディズニーリゾート」の利用券の補助を行います。	17
	契約保養所・日帰りバスツアーの費用補助	当健保組合が契約をしている保養所や、旅行代理店が取り扱う施設への宿泊、または日帰りバスツアーを利用した場合について費用補助を行います。	17

事業所向け事業

	事業名称	事業内容	掲載ページ
共通	健康経営® 推進事業補助	事業主が健康経営を推進する際に取り組む健康課題に対し、対策内容の充実や社会情勢の変化、ニーズの多様化に対応できるよう、費用補助を行います。	19
	その他の健康イベント	歯科等の健康教育事業や前期高齢者等を対象に健康イベントを行います。	19
	重症化予防対策	生活習慣病等の重症化リスクが高い方に対し、文書または面談による受診勧奨を行います。	19
	健康経営のサポート	健康経営（健康企業宣言®、健康経営優良法人認定制度）に取り組む事業所に対し、当健保組合がサポートします。	19

※健康経営®はNPO法人健康経営研究会の登録商標、健康企業宣言®は全国健康保険協会の登録商標です。

みなさまの健康のために 新しくなった健診制度をご活用ください

当健保組合では、みなさまが毎日を元気に過ごし・働いていただけるよう、健康づくりのサポートの一環として各種健診制度を設けています。病気の早期発見・早期治療に有効な健診を、みなさまに積極的に受診いただきたいと考え、令和6年度より制度の見直しを行いました。ぜひともご利用くださいますよう、お願いいたします。

新しい健診事業のポイント

- 被保険者の生活習慣病予防健診・人間ドックの対象年齢が、年度内に35歳・37歳および40歳～74歳までの2歳刻みに拡充
- 利用できる医療機関が、全国47都道府県1,643件に増加
- 各コースの受診者負担額※は全国一律
生活習慣病健診：7,000円／人間ドック：2万5,000円
〈オプション〉乳房検査（マンモグラフィ）：4,000円・子宮検査（医師採取法のみ）：3,000円
※受診者が窓口で支払う額。
- 脳検査は東振協が契約する医療機関等のみとなり、全国一律で上限2万3,000円

健診の実施方法は、各事業所（会社）によって異なりますので、
詳細は事業所の健康保険担当者へご確認ください

■ がん検診について

国では、5つのがん検診の受診を推奨しています。受診間隔は科学的根拠に基づいて決められており、それ以上に受診しても、「がんが必ず見つかるわけではない」「不必要な検査や治療で身体的・精神的・経済的負担がかかる場合がある」「検査により出血などの偶発的な事故が発生する場合がございます」などのデメリットもあります。

がん検診の受診間隔

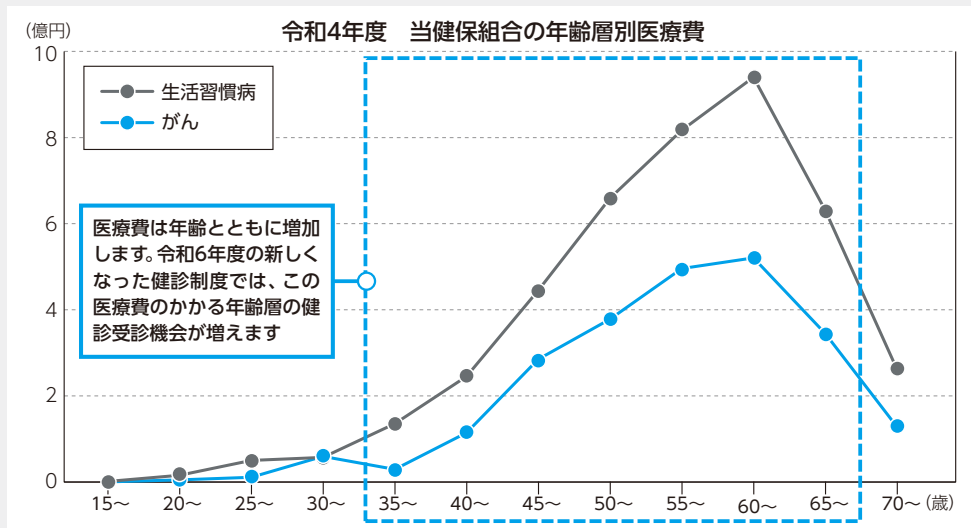
- 胃がん検診：2年に1回
- 肺がん検診：1年に1回
- 大腸がん検診：1年に1回
- 乳がん検診：2年に1回
- 子宮頸がん検診：2年に1回

コラム

年齢とともに生活習慣病・がんのリスクは高くなり、医療費が増加

令和4年度の総医療費における各医療費の割合は、「生活習慣病に係る疾病（高血圧、糖尿病、脂質異常症など）」が16.9%、「新生物（がん）」が9.8%となっています。

健診を活用して、疾病の早期発見・早期治療にお役立てください。



■健診区分別検査項目

検査項目	健診区分
(1) 問診(聴打診)	生活習慣病予防健診 人間ドック 左表すべての項目 を除く左表すべての項目
(2) 身体計測(①身長・体重・BMI指数・標準体重・腹囲、②体脂肪率)	
(3) 視力	
(4) 聴力(左右オーディオ)	
(5) 血圧(収縮期・拡張期)	
(6) 糖代謝(空腹時血糖・HbA1c・尿糖(定性))	
(7) 尿・腎機能(①尿蛋白(定性)・尿潜血・クレアチニン・eGFR、②尿比重・尿沈査)	
(8) 脂質代謝(総コレステロール・HDLコレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪)	
(9) 肝機能(①GOT(AST)・GPT(ALT)・γ-GTP(γ-GT)・ALP、②総蛋白・アルブミン・A/G比・LDH・総ビリルビン)	
(10) 血液一般(①赤血球数・ヘマトクリット・ヘモグロビン・MCV・MCH・MCHC・白血球数・血小板数、②血清鉄)	
(11) 血清(CRP)	
(12) 肝炎ウイルス(HBs抗原)	
(13) 尿酸	
(14) 呼吸器系(胸部X線)	
(15) 肺機能(スパイロメーター)	
(16) 消化器系(上部消化管X線(内視鏡)・便潜血反応(免疫2回法))	
(17) 心電図(安静時)	
(18) 眼底(両眼)	
(19) 眼圧(両眼)	
(20) 腹部超音波	
(21) 医師の判断(判定)	

※医療機関により一部実施していない検査項目があります。

※胃部検査をX線検査(バリウム)から内視鏡検査へ変更する場合は、別途料金がかかります。

■オプション検査項目

検査項目
乳房検査(マンモグラフィ)
子宮検査(医師採取法)

■脳検査項目

検査項目
MRI
MRA

※上記以外の検査を受けた場合は、その検査費用は全額受診者負担となります。

※オプション検査は検査の実施が可能な医療機関であっても、乳房検査または子宮検査の当健保組合との契約がない場合は、検査に要した費用が全額受診者負担になります。

■対象年齢

年齢	対象生年月日	生活習慣病 予防健診	人間ドック	脳検査
35歳	昭和64年/平成元年4月1日～ 平成2年3月31日	○	○	—
37歳	昭和62年4月1日～昭和63年3月31日			—
40歳	昭和59年4月1日～昭和60年3月31日			○
42歳	昭和57年4月1日～昭和58年3月31日			—
44歳	昭和55年4月1日～昭和56年3月31日			—
46歳	昭和53年4月1日～昭和54年3月31日			○
48歳	昭和51年4月1日～昭和52年3月31日			—
50歳	昭和49年4月1日～昭和50年3月31日			—
52歳	昭和47年4月1日～昭和48年3月31日			○
54歳	昭和45年4月1日～昭和46年3月31日			—
56歳	昭和43年4月1日～昭和44年3月31日			—
58歳	昭和41年4月1日～昭和42年3月31日			○
60歳	昭和39年4月1日～昭和40年3月31日			—
62歳	昭和37年4月1日～昭和38年3月31日			—
64歳	昭和35年4月1日～昭和36年3月31日			○
66歳	昭和33年4月1日～昭和34年3月31日			—
68歳	昭和31年4月1日～昭和32年3月31日			—
70歳	昭和29年4月1日～昭和30年3月31日			○
72歳	昭和27年4月1日～昭和28年3月31日			—
74歳	昭和25年4月1日～昭和26年3月31日			—

※左記対象生年月日の方は、生活習慣病予防健診または人間ドックのどちらかの選択となります。

■申込期限

受診日の 属する月	申込期限
令和6年4月	令和6年3月25日(月)まで
5月	4月25日(木) //
6月	5月24日(金) //
7月	6月25日(火) //
8月	7月25日(木) //
9月	8月23日(金) //
10月	9月25日(水) //
11月	10月25日(金) //
12月	11月25日(月) //
令和7年1月	12月25日(水) //
2月	令和7年1月24日(金) //
3月	2月25日(火) //

※受診日が11日～末日の場合は、受診月の前月末日(土日祝の場合は前日)までお申込みいただけます。

ご利用できる医療機関

令和6年度の契約医療機関一覧は、当健保組合ホームページに掲載しています。

契約医療機関は、とりまとめ機関である「東振協[※]」または「ウェルネス・コミュニケーションズ」が、医療機関とそれぞれ契約しており、どちらも受診者負担額など条件は同じです。ご自分が受けやすい医療機関を選んでお受けください。

新健診制度では、契約医療機関を地図から検索できる「健診Assist」を導入し、さらに便利になりました（左ページにQRコード掲載）。

※一般社団法人東京都総合組合保健施設振興協会。東京都における総合健保組合の保健事業の振興と総合健保組合制度の普及・啓発のための事業を行っています。

「健診 Assist」の使い方



ステップ1

料金を確認

ステップ 2

**受診したい
健診を選択**



ステップ3

受診したい場所を入力して検索



ステップ4

受診したい健診機関を選ぶ

- 地図の中心から64km以内で最大30件が表示されます
- 緑色に表示される丸数字
東振協と契約している医療機関
- 赤色に表示される丸数字
ウェルネス・コミュニケーションズと契約している医療機関
- 数字を押すと下に健診機関の詳細を表示

【表示の見かた】

医療機関コード

選択できる健診の種類

脳検査のみ健診機関によって金額が異なるため、
()内に受診者負担額が表示

追加可能なオプション

受診予約方法

ステップ1 決める

医療機関検索サイト
「健診 Assist」はこちら



※東振協、またはウェルネス・コミュニケーションズで予約方法が異なります

ステップ2 予約する (受診医療機関へ健診の予約をする)

東振協と契約している
医療機関
([「健診 Assist」] 上の
緑色の丸数字)

医療機関へ予約



ウェルネス・コミュニケーションズと契約している医療機関
([「健診 Assist」] 上の赤色の丸数字)

事業所 (会社) の担当者に「お客様番号」を確認する

※お客様番号とは個人ごとに割り振られた番号です。
web 予約またはコンタクトセンターへの連絡に必要となります。

受診者がインターネットまたは電話で予約

インターネットで 予約

web 予約サイト
を利用



※予約サイトは、5月
中旬からご利用可
能です。

電話で予約

医療機関へ予約

コンタクトセンター
へ受診医療機関と希
望日などを伝える

コンタクト
センターへ連絡

コンタクトセンター
から受診可能日の連
絡がくる

コンタクトセンターお問合せ先

0570-783-186

受付時間: 8時30分~19時30分 ※土日祝日を除く

ステップ3 事業所へ連絡 (会社の担当者へ健診を予約したことを伝える)



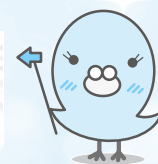
予約の際の注意

- ・ご利用は対象年度内1人1回まで
- ・健診を予約したことを必ず会社の担当者へ連絡
(連絡しない場合の健診料金は全額受診者負担)

任意継続被保険者で、生活習慣病予防健診または人間ドック受診を希望される方は、
当健保組合健康管理課 (TEL03-3279-5920) へご連絡ください

被保険者・任意継続被保険者向け事業

詳細は当健保組合ホームページ（QRコード®）をご覧ください。



特定健康診査（特定健診）

事業主が実施する定期健康診断のうち、特定健診項目の結果を事業主を通じて提供いただいた方、もしくは、当健保組合が実施する生活習慣病予防健診または人間ドックを受診した方は、その健診結果を

特定健診として活用いたします。結果により特定保健指導等のサポートをいたします。

※任意継続被保険者の実施方法は、18ページの被扶養者向けの特定健康診査と同様です。



健康診断

生活習慣病予防健診・人間ドック

■対象者

11ページの「対象年齢」の生年月日に該当する被保険者および任意継続被保険者

■申込方法

13ページの受診予約方法にしたがい、受診予約のうえ、「各種健診受診申込書」を事業所経由で当健保組合へ提出。「承認書」の交付を受けて受診します。

※任意継続被保険者は、直接、当健保組合へ提出。

■申込期限 11ページの「申込期限」を参照

■費用

生活習慣病受診者負担額：7,000円（税込）

人間ドック受診者負担額：2万5,000円（税込）



〈オプション〉乳房検査

■費用

受診者負担額：4,000円（税込）

※生活習慣病予防健診、または、人間ドックのオプションとして受診する場合に限ります。

〈オプション〉子宮検査

■費用

受診者負担額：3,000円（税込）

脳検査

■対象者

11ページの「対象年齢」の脳検査の対象生年月日に該当する被保険者および任意継続被保険者

■申込方法

13ページの受診予約方法にしたがい、受診予約のうえ、「各種健診受診申込書」を事業所経由で当健保組合へ提出。「承認書」の交付を受けて受診します。

※任意継続被保険者は、直接、当健保組合へ提出。

■申込期限 11ページの「申込期限」を参照

■費用

受診者負担額：上限2万3,000円※（税込）

※単独または併用での実施、また、検査費用については、『令和6年度契約医療機関リスト』もしくは『健診 Assist』でご確認ください。



特定保健指導

■対象者

40歳～74歳の被保険者および任意継続被保険者

■実施方法

特定健康診査データをもとに特定保健指導対象者を抽出します。指導を受ける方法は、2通りあります。

①「特定保健指導利用券」を利用して、特定保健指導委託機関にて受診

②事業所を経由して受診する（各事業所で若干、方法が異なります）

■費用 無料

健康ポータルサイト「Pep Up (ペップアップ)」

スマートフォンやパソコンからいつでもご自身の健康データを確認することができ、健康の保持・増進、疾病予防のための健康情報をお届けするツールです。Pep Upを利用するためには最初にユーザー登録（無料）が必要です。詳細につきましては当健保組合ホームページ内のPep Upにてご確認ください。



ヘルスケア大賞

当健保組合が主催する健康イベントへの参加および、Pep Upを利用しヘルスリテラシー向上に努めた被保険者のうち、当健保組合で優良者と認めた方を表彰し、副賞としてPep Up内で使えるポイントを進呈いたします。

- 当健保組合が開催するイベント全てに参加し、選考基準を満たす被保険者および任意継続被保険者
 - ・最優秀賞 30,000ポイント（1名）
 - ・優秀賞 10,000ポイント（5名）
 - ・特別賞 7,000ポイント（5名）
- 当健保組合が開催するイベントに3つ以上参加し、選考基準を満たす方
 - ・努力賞 5,000ポイント（17名）

健康イベント

Pep Upにて年間を通じてさまざまな健康づくりのイベントを開催し、健康の保持・増進のサポートをいたします。当健保組合が開催する各種イベント等に参加された方へPep Up内で使えるポイントを進呈いたします。

※イベントの詳細は、機関誌、ホームページでご案内します。

■対象者

Pep Up登録者のうち、当該イベントに参加希望の被保険者および任意継続被保険者

■申込方法 Pep Upからの申込み

■費用 無料

ジェネリック医薬品の差額通知

Pep Upにて先発医薬品からジェネリック医薬品に切り替えた場合の差額効果を年4回（6、9、12、3月）お知らせします。なお、2月にはPep Up未登録者も含め差額通知を自宅宛てに送付いたします。



被保険者（任意継続被保険者）・ 被扶養者向け事業

詳細は当健保組合ホームページ（QRコード）をご覧ください。



インフルエンザ予防接種の費用補助

東振協インフルエンザ予防接種共同事業

■対象者

被保険者（任意継続被保険者）・被扶養者

■実施期間

10月1日から翌年3月末日

■費用

東振協契約医療機関等の正規予防接種料金（税込）から1,000円を控除した額（実施期間内1人1回）

※接種費用については、すでに当健保組合補助金による補てんがされていますので、あらためて補助金申請の必要はありません。

任意の医療機関での接種

■対象者

被保険者（任意継続被保険者）・被扶養者

■補助対象接種期間

10月1日から翌年3月末日。（実施期間以外の期間に受けたときは当健保組合が必要と認めた場合に限り補助あり）

■補助金額

1,000円
（実施期間内1人1回）

禁煙支援補助

■対象者

保険医療機関の禁煙外来を受診した被保険者（任意継続被保険者）・被扶養者（保険診療プログラム中2回以上受診した場合に限る）

■補助金額

一連の禁煙外来診療1クールにつき1人5,000円（上限）
※前回、保険診療による治療で禁煙に失敗し、再び禁煙治療を受ける場合は、初回診察日から1年以上経過しないと保険診療は受けられません。

メンタルヘルスカウンセリング

メンタルヘルスのカウンセリングセンターと契約し、被保険者（任意継続被保険者）・被扶養者を対象に、臨床心理士等の資格を有するカウンセラーとの電話および面接によるカウンセリングを提供しています。電話番号等は機関誌でご確認ください。

ポリファーマシー対策通知

医薬品の多剤使用、傷病禁忌、併用禁忌、長期処方等の使用により有害事象が生じるリスクがある方に通知を送ります。

契約スポーツ施設の利用

■対象者

被保険者・任意継続被保険者・被扶養者
（15歳未満の利用はできません）

■利用可能施設

全国約210か所以上の施設をご利用いただけます。
（<https://www.s-re.jp>）

■利用料金

1回1,980円からご利用いただけます（4月1日現在）。

育児指導書の配布

■対象者

お子さんが誕生した被保険者および任意継続被保険者で希望する方

■申込方法

Pep Up（ペップアップ）によるweb申請、または、育児指導書配布申込書の郵送による申請を通してお申込みください。

育児指導書のPep Upでの申請は
こちらから

https://pepup.life/petition_projects

※Pep Upへの登録がお済みでない方は、先に右記の登録申請フォームからお申込みください。



〈申請方法〉

Pep Upに登録するには「本人確認用コード」が必要です。お持ちのパソコン、スマートフォンから当健保組合ホームページの「登録申請フォーム」（下記URLもしくは、QRコード）にアクセスください。Web申請いただいた方のご自宅へ発送いたします。

<https://pepup.life/users/ekyc/7Aft1Je/issues/new>



★Pep Upは被保険者（本人）資格をお持ちの方が対象です。被扶養者（家族）資格の方はご利用いただけません。

■配布予定冊子

月刊『Akachanと！』／『お誕生号』（初回配布時のみ）／『お医者さんにかかるまでに』（初回配布時のみ）／『歯が生える前から始めよう！乳歯ケア』（初回配布時のみ）／『大事な大事な歯のはなし』（初回配布時のみ）



東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券の配布および利用補助

東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券の配布。パークチケットを補助金額を差し引いた金額で購入することができます。日常から離れた空間で心身のリフレッシュを図るためにご利用ください。（令和6年度分の配布は終了しました）

契約保養所・日帰りバスツアーの費用補助

一般契約保養所

当健保組合が契約した全国の保養施設を利用した場合について、当健保組合が費用補助を行います。

健康保険組合共同利用保養所

民間の宿泊施設に比べてお得な他の健保組合の保養所を利用できます。利用にあたっては、当健保組合が費用補助を行います。

JTB 契約保養所

JTBが取り扱う国内の保養施設を利用した場合について、当健保組合が費用補助を行います。

旅行会社「H.I.S.」「読売旅行」

「H.I.S.」「読売旅行」が取り扱う国内の保養施設を利用した場合について、当健保組合が費用補助を行います。

読売旅行 日帰りバスツアー

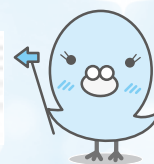
「読売旅行」が取り扱う日帰りバスツアーを利用した場合について、当健保組合が費用補助を行います。

詳細は当健保組合ホームページを
ご覧ください。

※これまで提供してまいりましたインターネット契約保養所システム「たびゲーター」は、令和5年度末をもって契約終了となりました。

被扶養者向け事業

詳細は当健保組合ホームページ（QRコード）をご覧ください。



特定健康診査（特定健診）

■対象者

40歳～74歳の被扶養者

■実施方法

対象者には、5月中旬に『特定健康診査受診券（セット券）』を発送予定。実施機関リストのなかから受診したい実施機関を選び、電話で直接予約をして受診してください。

■費用

無料



婦人生活習慣病予防健診

■対象者

61歳～74歳の女性被扶養者

■実施期間

春季：令和6年4月1日～令和6年7月31日

（申込を締切ました）

秋季：令和6年10月1日～令和7年1月31日

翌年春季：令和7年4月1日～令和7年7月31日（予定）

■申込方法

対象者に送付される健診案内に同封の受診申込書に、必要事項を記入して申込み。

■費用

1万円



被扶養者（男性）人間ドック

■対象者

61歳～73歳までの3歳刻みの年齢の男性被扶養者

年齢	生年月日
61歳	昭和38年4月1日～昭和39年3月31日
64歳	昭和35年4月1日～昭和36年3月31日
67歳	昭和32年4月1日～昭和33年3月31日
70歳	昭和29年4月1日～昭和30年3月31日
73歳	昭和26年4月1日～昭和27年3月31日

■実施期間

令和6年4月1日～令和7年3月31日

■申込方法

5月中旬に送付予定の『令和6年度人間ドック受診申込書』に同封の『人間ドック（D2コース）契約医療機関リスト』から医療機関を選び、直接予約。予約がとれたら、受診申込書に必要事項を記入して、原則として受診月の前月25日までに（11ページの「申込期限」参照）、当健保組合へ提出。

■費用

健診正規料金（税込）から、1万8,000円（上限）を控除した額（年度内1人1回）

特定保健指導

■対象者

40歳～74歳の被扶養者

■実施方法

特定健診データをもとに特定保健指導対象者を抽出し、対象者宅へ『特定保健指導利用券』を送付。特定保健指導委託機関へ特定保健指導を申込み、面談を受けます。

■費用

無料



事業所向け事業

詳細は当健保組合ホームページ（QRコード）をご覧ください。



健康経営推進事業補助

事業主が健康経営を推進する際に取り組む健康課題に対し、対策内容の充実や社会情勢の変化、ニーズの多様化に対応できるよう、費用補助します。

■申込方法

事業主は6月末日までに当健保組合に申請してくだ

さい。なお、4月から6月までに実施する場合は、実施日の1ヵ月前までに申請が必要です。

■補助額

被保険者の規模別の額を限度に、健康経営推進事業の実施にかかる費用の合計額の3分の2までを補助

健康教育

食事、運動、休養などに関する健康教室や、メンタルヘルス対策講習会の実施などに費用を補助します。

健康経営推進

左記の健康教育のほか、運動機会の増進、女性特有の健康課題、予防歯科、その他健康経営およびコーポヘルスに関わる健康課題対策などの実施に費用を補助します。

重症化予防対策

生活習慣病等の重症化リスクが高い方に対し、書面または面談による受診勧奨をします。面談の場合は、合わせて健康相談をすることで、生活習慣改善の働きかけ等もします。希望する事業所に行います。

今年度より、5つのがん※に該当する項目で当健保組合の基準で精密検査が必要と判断された方に受診勧奨通知を送付いたします。

※胃、肺、乳、子宮頸部、大腸のがん



健康経営のサポート

事業所（企業）が自ら健康課題をチェックし、課題をクリアしていくことで、社員の健康づくりに積極的に関わっていく取り組み。当健保組合がさまざまなサポートを行います。

健康企業宣言

一定の成果をあげた場合は「健康優良企業」として認定される制度。（主催：健保連東京連合会など）

健康経営優良法人認定制度

一定の成果をあげた場合は「健康経営優良法人」として認定される制度。（主催：経済産業省など）

事業主主催の健康経営等の相談・打ち合わせへの派遣・参加等

事業主が健康経営や従業員の健康増進・管理に関連する取り組みのための相談・打ち合わせ等に、当健保組合から職員を派遣・参加いたします。



LINEで利用できるようになりまし
た！



電話番号が
変わっています！

カウンセリングサービス ご利用案内

「職場の人間関係で悩みがある」、「頭から離れない出来事があってつらい」、
「ずっと気分が晴れない」、... そんなときはカウンセリングを利用してみませんか。
カウンセラーと一緒に解決方法をさがしてみませんか。

ご利用対象者：当健保組合の被保険者・被扶養者※

※18歳以上で、被保険者様と同居する親族に限ります。

電話カウンセリング

電話番号は機関誌でご確認ください（無料）

平日 9:30～21:30／土曜 11:00～19:00
原則1日1回50分まで
最終開始時間は終了時間の20分前
日祝、年末年始12/29～1/4を除く

対面カウンセリング

年度内で5回まで無料

年度初回はフィスメックで経由で予約
電話（電話番号は機関誌でご確認ください）または
「こころのひろば」から予約可能

「こころのひろば」ではご利用案内の確認や対面カウンセリングの予約ができます。
困ったときにすぐ利用できるよう、友だち登録やブックマークをお願いします。



LINE 版こころのひろば

ID等は機関誌でご確認ください



Web 版こころのひろば

URL等は機関誌でご確認ください



for foreigners (insured individual only)

Text-based counseling using English is available for foreign members.
Please contact us by email at "kenkousuishin@depaken.com".

業務委託先： 株式会社フィスメック

終わりになき旅

(株)ベルクフォルテ富里店 木内貴子さん

私

の幼少期からの趣味はピアノだ。譜読みからステージ

この世から時代遅れとされて消えていった。

を降りるまで、どの練習過程も厳しい。でも、それと同じくらい楽しい。全ての練習は「表現する」ため

でも、過去の偉大な作曲家達が残した作品は、私が生まれるずっと前から人々に親しまれ、この先

にある。そのことを見失わずに練習に向かえる人は、音楽が好き

も人々を魅了し続けるだろう。

人だ。

仕事に行く前に、30分練習してから行く。帰宅して家事の合間をみて練習。こんな自分を支えてく

だが、途中で辞めていく人がほとんどだろう。理由は学年が上がる

分かれ合える娘とともに精進していきたくと思う。

につれて曲は長くなる半面、練習環境が厳しくなる

からだ。そうして皆どこかで終わりを

つくってしまう。でも、私にとっては生

涯かけて追い求めていくもので、芸術なので終わりが

ない。思えば、私が子どもの頃は黒電話

の時代。さまざまなものが進化し、その

たびに古いものは

消えていく。

環境が厳しくなる

から行く。帰宅して家事の合間をみて練習。こんな自分を支えてく

だが、途中で辞めていく人がほとんどだろう。理由は学年が上がる

分かれ合える娘とともに精進していきたくと思う。

につれて曲は長くなる半面、練習環境が厳しくなる

からだ。そうして皆どこかで終わりを

つくってしまう。でも、私にとっては生

涯かけて追い求めていくもので、芸術なので終わりが

ない。思えば、私が子どもの頃は黒電話

の時代。さまざまなものが進化し、その

たびに古いものは

消えていく。

環境が厳しくなる

から行く。帰宅して家事の合間をみて練習。こんな自分を支えてく

だが、途中で辞めていく人がほとんどだろう。理由は学年が上がる

分かれ合える娘とともに精進していきたくと思う。

につれて曲は長くなる半面、練習環境が厳しくなる

からだ。そうして皆どこかで終わりを

つくってしまう。でも、私にとっては生

涯かけて追い求めていくもので、芸術なので終わりが

ない。思えば、私が子どもの頃は黒電話

の時代。さまざまなものが進化し、その

たびに古いものは

消えていく。

環境が厳しくなる

から行く。帰宅して家事の合間をみて練習。こんな自分を支えてく

だが、途中で辞めていく人がほとんどだろう。理由は学年が上がる

分かれ合える娘とともに精進していきたくと思う。



さまざまな場所・豊富な魚種・楽しみ方もいろいろ

(株)カノー食品館アプロ城東店 (ベンネム) METTYさん

月

に何度か行くエリアトラウトフィッシングが、私のOff time

画像の4種類以外にも、幻の魚イトウを放流しているエリ

です。エリアトラウトフィッシングは3年ほど前から始めたのですが、さ

アも!? また、魚の大きさもエリアに

ざまな釣りをしている中で一番ハマっています。釣り自体は5年前から始め

よつては60cmや70cmを超える大きさの魚を放流しています。右の写真の魚は

ました。

62cmのニジマスで、私がエリアトラウトで釣った最高記録です。

漁業組合等が管理している河川や池や湖の他に、シーズンオフ期間中の

平均的にサイズが小さい代わりに魚の数が多く数釣りができるエリアもあ

ブル等でも楽しむことができます。場所によって釣り場の環境や放流され

り、1日で釣った最多記録は43匹です。持ち帰りがOKなら、料理して食べ

ている魚種、魚の大きさ等が違います。主に釣れる魚種は左の写真の4種で

る楽しみもついて来ます。最近では野菜と一緒にオイル焼きにするのにハ

す。

マっています。

ニジマス

アマゴ

イワナ

ヤマメ

主に釣れる魚種は左の写真の4種で

る楽しみもついて来ます。最近では野菜と一緒にオイル焼きにするのにハ

す。

マっています。

ニジマス

アマゴ

イワナ

ヤマメ

主に釣れる魚種は左の写真の4種で

る楽しみもついて来ます。最近では野菜と一緒にオイル焼きにするのにハ

す。

マっています。

ニジマス

アマゴ

イワナ

ヤマメ

主に釣れる魚種は左の写真の4種で

る楽しみもついて来ます。最近では野菜と一緒にオイル焼きにするのにハ

す。

マっています。



ニジマス



イワナ



アマゴ



ヤマメ



i 被保険者資格等のご確認のお願い

健康保険の資格記録が重複している被保険者等について、当健保組合では、随時、加入事業所宛に資格重複リスト等を送付して、該当被保険者の方々等にご確認をお願いしているところです。つきましては、お勤め先の事業所担当者様から、被保険者資格等の重複についてのご連絡がありましたら、下記を参考として、該当する手続きを行ってください。

適正な届出で
お金のムダ使いを解消!



1 当健保組合の被保険者であるにもかかわらず、他の健康保険でも被保険者資格等がある場合（不必要な保険料や高齢者医療制度への余計な負担が生じています）

- ① 被保険者資格が国民健康保険と重複している場合は、国民健康保険の脱退（喪失）の手続きが必要となります。
- ② 被保険者資格が国民健康保険以外と重複している場合は、同時に複数の適用事業所に勤めていることになりますので、「健康保険・厚生年金保険 被保険者 所属選択・二以上事業所勤務届」で選択事業所・非選択事業所を選び、加入する健康保険を選択していただくことになります。この場合の保険料は、双方の報酬を合算した金額を標準報酬月額として算定し、事業所ごとに按分した保険料を納付していただきます。なお、健康保険料率は選択した事業所を管轄する健康保険のものが適用されます。また、被保険者証についても、選択事業所を管轄する健康保険発行のものだけとなります。
なお、当健保組合の加入事業所と異なる事業所についてすでに退職している場合は、資格喪失の手続きが必要となります。
- ③ 他の健康保険では被扶養者となっている場合は、他の健康保険に対し、被扶養者異動届（削除）の提出が必要となります。

2 当健保組合の被扶養者であるにもかかわらず、他の健康保険で被保険者資格等がある場合（高齢者医療制度への余計な負担が生じています）

- ① 他の健康保険で被保険者である場合は、当健保組合に被扶養者異動届（削除）の提出が必要となります。なお、他の健康保険の管轄する事業所を退職し、当健保組合の被扶養者になっている場合は、他の健康保険への資格喪失届の提出が必要となります。
- ② 他の健康保険でも被扶養者である場合は、現在の生計維持関係に応じて、被扶養者に該当しないもう一方の健康保険に対して被扶養者異動届（削除）の提出が必要となります。

3 後期高齢者医療制度の被保険者であるにもかかわらず、当健保組合の被保険者または被扶養者となっている場合（不必要な保険料等が生じています）

75歳の誕生日以降は、必ず後期高齢者医療制度に加入することとなりますので、被保険者が該当するときは資格喪失届、被扶養者が該当するときは被扶養者異動届（削除）の提出が必要となります。

詳細については、当健保組合ホームページをご覧ください。

Relax Corner

本誌を読んでクイズにチャレンジ

問題 ①～⑤の問題をそれぞれ解いてお答えください

- ①生活習慣病・〇〇〇〇〇の対象年齢は、年度内35・37歳および40歳～74歳まで。
- ②当健保組合の令和6年度予算は、〇〇億円の経常赤字を見込む予算編成。
- ③従来の保険証は、令和6年〇〇月2日に廃止されます。
- ④マイナ保険証で受診すると、従来の保険証で受診するよりも〇〇〇が20円安くなります。
- ⑤健診の契約医療機関を探すときは、「健診Assist」を使うと、〇〇から検索できます。

応募資格 当健保組合の被保険者、任意継続被保険者、被扶養者

応募方法 通常はがきのみにて受け付けます。クイズ①～⑤の解答を記入のうえ、郵便番号、住所、氏名、電話番号、保険証の記号・番号、勤務先の事業所名を明記し、ご応募ください。
※FAXでの応募はご遠慮ください。

応募先 〒103-0023
東京都中央区日本橋本町1-6-1 丸柏ビル9階
デパート健康保険組合「クイズ」係

締切日 令和6年5月10日(金) 必着

賞品・当選者 正解された20名の方に図書カード(2,000円)をプレゼントします(正解者多数の場合は厳正な抽選を行います)。なお、発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
当健保組合では、クイズ応募に際して収集した個人情報は、クイズの抽選および賞品の発送の目的にのみ利用いたします。

277号正解 ②・③・④・⑤・⑥・⑦

デパート健保共済会からのお知らせ

デパート健保共済会の割引の保険料にて、ご加入いただけます

がん保険・医療保険

- がんの心配に備えた「デパート健保共済会オリジナルがん保険」や、一般的な病気やケガに備えた「医療保険」をご案内しています。
- 健保の被保険者本人が契約者となることで、本人および2親等以内のご家族(配偶者・両親・兄弟・子・孫・祖父母)も集団料率の保険料でご契約いただけます。
- アフラックの「がん保険」「医療保険」に個別料率(月払)でご加入済みの方は、当共済会の集団料率に変更できます。

引受保険会社：アフラック

団体所得補償保険

- 就業不能時の収入の減少に備える「所得補償保険」をご案内しています。
- 加入は被保険者本人のみ、保険料は団体割引が適用されます。

引受保険会社：あいおいニッセイ同和損害保険

保険に関するお問合せ先 インケア株式会社

フリーダイヤル
平日9時～17時
(携帯電話可)

0120-86-7711

事業概況

令和6年2月

事業所数 271 事業所
被保険者数 男 51,764 名
女 77,388 名
計 129,152 名
被扶養者数 43,042 名
平均標準報酬月額 男 317,924 円
女 195,956 円
平均 244,811 円
保険料調定額(介護含む) ... 3,655,094 千円
保険給付費 2,340,625 千円
法定給付費 2,331,183 千円
付加給付費 9,442 千円
保健事業費 88,544 千円
納付金(介護含む) 1,761,758 千円

公 告

事業所の削除

事業所名	所在地	削除年月日
(株)青木	茨城県常総市	令和5年12月16日

事業所の所在地変更

事業所名	変更後所在地	変更前所在地	変更年月日
(株)エフワン	東京都練馬区	埼玉県所沢市	令和5年7月1日

互選議員の就職

氏名	所属事業所	就職年月日
高橋 清二 氏	(株)ウオロクホールディングス	令和6年1月10日
海津 秀明 氏	デパート健康保険組合東日本支部	令和6年1月10日

互選理事の就任

氏名	所属事業所	就任年月日
高橋 清二 氏	(株)ウオロクホールディングス	令和6年1月23日
海津 秀明 氏	デパート健康保険組合東日本支部	令和6年1月23日

選定議員(理事)の退職

氏名	所属事業所	退職年月日
松浦 伸一 氏	(株)ヤオコー	令和6年2月29日

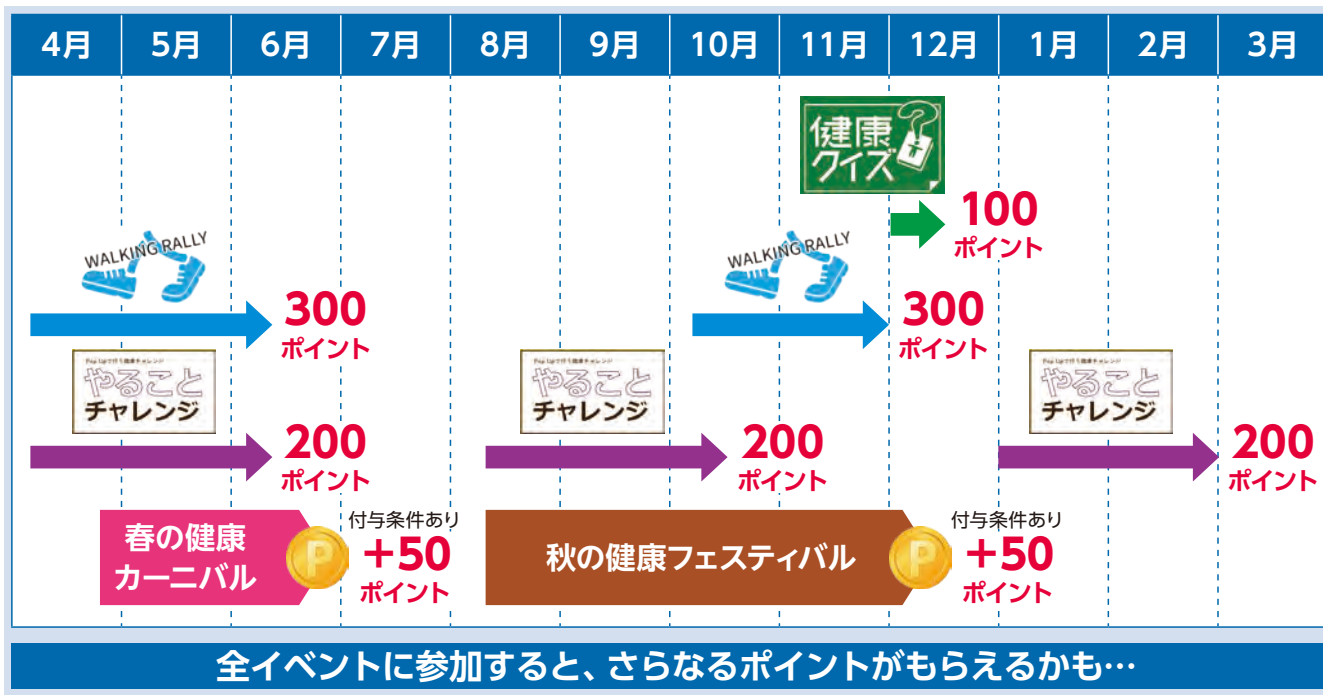
互選議員の退職

氏名	所属事業所	退職年月日
菊川 卓雄 氏	(株)三喜	令和6年2月29日

長い間、組合運営に多大なご尽力をいただきありがとうございました。
今後ますますのご活躍をご祈念申し上げます。

1年を通して被保険者のみなさまの健康をサポートするために、令和6年度も各種健康イベントを開催いたします。
すべてのイベントに参加して健康維持・増進をめざしましょう。

※イベント参加にはPep Upへの登録が必要です。登録方法につきましては、『デパートけんぽ』2023年10月号をご覧ください（当健保組合ホームページにて『デパートけんぽ』のバックナンバーが閲覧可能です）。



春の健康カーニバル

4月22日（月）～6月15日（土）

●ウォーキングラリー 達成賞300ポイント

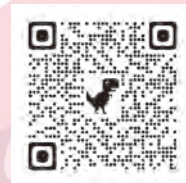
4月26日（金）～6月19日（水）

●やることチャレンジ 達成賞200ポイント

両方達成された方には

ボーナス+50ポイント 贈呈!!

詳細は 当健保組合ホームページまたは  をご覧ください。



秋の健康フェスティバル

秋の健康フェスティバルはすべてのイベントを開催します。

運動  の秋、食欲  の秋、睡眠  の秋と、いろいろありますが
すべてに参加して健康を意識しましょう。

第一弾は **やることチャレンジ** を8月から開催予定です。

おたのしみに♡